

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN, FREKUENSI NADI DAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN DENGAN ACUTE CORONARY SYNDROME (ACS)  
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2021**



**Pembimbing :**

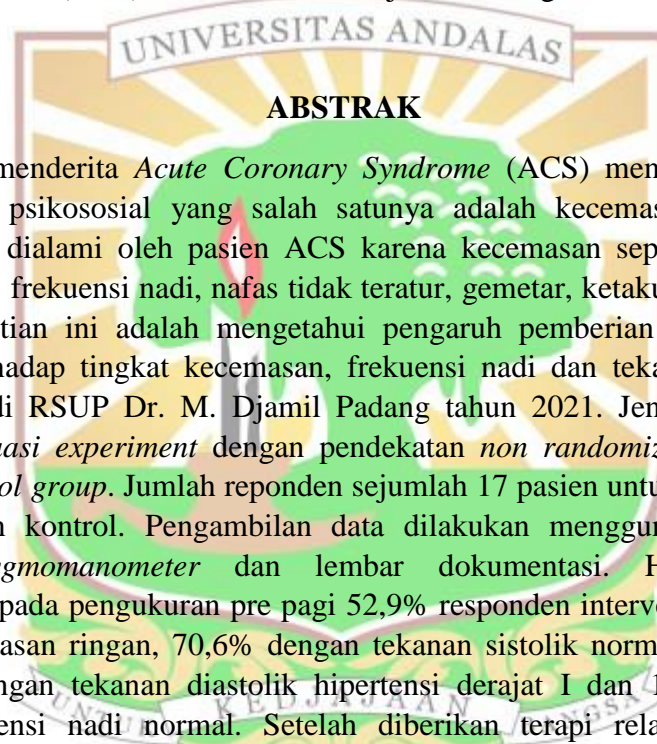
- 1. Emil Huriani, S.Kp., MN**
- 2. Ns. Bunga Permata Wenny, S.Kep., M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JANUARI 2022

Nama : Fadhil Akbar  
NIM : 1711312003

Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan, Frekuensi Nadi dan Tekanan Darah terhadap pasien dengan *Acute Coronary Syndrome* (ACS) di RSUP Dr. M. Djamil Padang 2021



Pasien yang menderita *Acute Coronary Syndrome* (ACS) mengalami berbagai permasalahan psikososial yang salah satunya adalah kecemasan dan banyak dampak yang dialami oleh pasien ACS karena kecemasan seperti peningkatan tekanan darah, frekuensi nadi, nafas tidak teratur, gemetar, ketakutan dan lainnya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian terapi relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan, frekuensi nadi dan tekanan darah pada pasien ACS di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan *quasi experiment* dengan pendekatan *non randomized pre test and post test kontrol group*. Jumlah reponden sejumlah 17 pasien untuk tiap kelompok intervensi dan kontrol. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner HARS, *sphygmomanometer* dan lembar dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan pada pengukuran pre pagi 52,9% responden intervensi berada pada tingkat kecemasan ringan, 70,6% dengan tekanan sistolik normal tinggi, 52,9% responden dengan tekanan diastolik hipertensi derajat I dan 100% responden dengan frekuensi nadi normal. Setelah diberikan terapi relaksasi autogenik sebanyak 2 kali selama sehari, terdapat peningkatan responden pada tingkat kecemasan ringan 82,4%, tekanan darah sistolik normal 82,4%, tekanan darah diastolik normal 70,6% dengan  $P\ value < 0,05$ . Terapi autogenik ini perlu dilakukan secara berkala kepada pasien, sehingga dapat menurunkan kecemasan, mengembalikan tekanan darah dan frekuensi nadi ke rentang normal.

Kata Kunci : terapi relaksasi autogenik, kecemasan, tekanan darah, frekuensi nadi

Daftar Pustaka : 60 (2003-2021)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JANUARY 2022

Name : Fadhil Akbar

Registration Number : 1711312003

*Effect of Autogenic Relaxation Therapy on Anxiety Levels, Pulse Frequency and Blood Pressure in Patient with Acute Coronary Syndrome (ACS) at RSUP Dr. M. Djamil Hospital in 2021*

UNIVERSITAS ANDALAS

Abstract

*Patients suffering from Acute Coronary Syndrome (ACS) experience various psychosocial problems, one of which is anxiety and the many impacts experienced by ACS patients due to anxiety such as increased blood pressure, pulse rate, irregular breathing, shaking, fear and others. The purpose of this study was to determine the effect of autogenic relaxation therapy on anxiety levels, pulse frequency and blood pressure in patients with ACS at Dr. M. Djamil Padang Hospital in 2021. This type of research is a quasi-experimental approach with a non-randomized pre-test and post-test control group approach. The number of respondents was 17 patients for each intervention and control group. Data were collected using the HARS questionnaire, vital signs measuring instruments and documentation sheets. The results showed that in the pre-morning measurement 52.9% of the intervention respondents had mild anxiety, 70.6% had high normal systolic pressure, 52.9% of respondents had grade I hypertension diastolic pressure and 100% of respondents had normal pulse frequency. After being given autogenic relaxation therapy 2 times a day, there was an increase in respondents' level of mild anxiety 82.4%, normal systolic blood pressure 82.4%, normal diastolic blood pressure 70.6% with P value <0.05. This autogenic therapy needs to be done regularly to the patient, so that it can reduce anxiety, return blood pressure and pulse rate to normal ranges*

*Key words : autogenic relaxation therapy, anxiety levels, pulse frequency, blood pressure*

*Bibliography : 60 (2003-2021)*