

## BAB VII

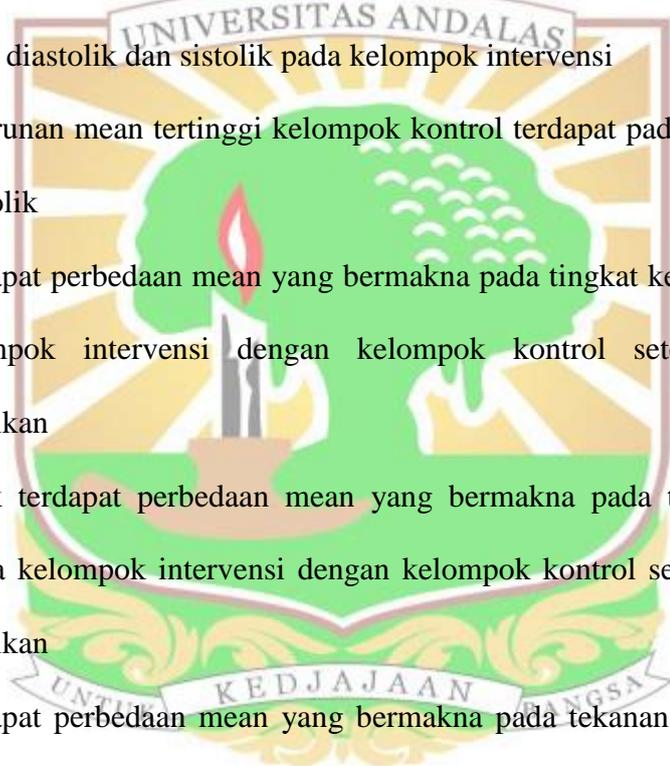
### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh terapi relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan, frekuensi nadi dan tekanan darah pada pasien dengan *acute coronary syndrome* (ACS) di RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2021 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari setengah responden kelompok kontrol dan kelompok intervensi berjenis kelamin laki-laki
2. Rentang umur pada kelompok kontrol dan intervensi terbanyak berada pada rentang lansia awal dan
3. Pada kelompok kontrol dominan responden dalam hari rawatan di hari ke -2 dan kelompok intervensi dalam hari rawatan ke- 4
4. Terdapat perbedaan mean pada tingkat kecemasan kelompok kontrol
5. Terdapat perbedaan mean pada tekanan sistolik kelompok kontrol di pengukuran pre sore-post sore dan pre pagi- post sore
6. Tidak adanya perbedaan mean pada tekanan diastolik kelompok kontrol di tiap pengukurannya
7. Terdapat perbedaan mean pada frekuensi nadi kelompok kontrol di pengukuran pre pagi- post pagi dan pre pagi- post sore
8. Terdapat perbedaan mean yang bermakna pada tingkat kecemasan kelompok intervensi

9. Terdapat perbedaan mean yang bermakna pada tekanan sistolik kelompok intervensi di tiap pengukurannya
10. Terdapat perbedaan mean yang bermakna pada tekanan diastolik kelompok intervensi di tiap pengukurannya
11. Terdapat perbedaan mean yang bermakna pada frekuensi nadi kelompok intervensi di pengukuran pre pagi-post pagi dan pre pagi- post sore
12. Penurunan mean tertinggi kelompok intervensi terdapat pada tekanan darah diastolik dan sistolik pada kelompok intervensi
13. Penurunan mean tertinggi kelompok kontrol terdapat pada tekanan darah diastolik
14. Terdapat perbedaan mean yang bermakna pada tingkat kecemasan antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol setelah intervensi diberikan
15. Tidak terdapat perbedaan mean yang bermakna pada tekanan sistolik antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol setelah intervensi diberikan
16. Terdapat perbedaan mean yang bermakna pada tekanan darah diastolik antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol setelah intervensi diberikan
17. Tidak terdapat perbedaan mean yang bermakna pada frekuensi nadi antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol setelah intervensi diberikan



## B. Saran

### 1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan dalam mengembangkan praktik keperawatan berupa terapi autogenik sebagai terapi komplementer. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya sumber literatur keperawatan terkait pengobatan non invasif dan non farmakologi untuk mengatasi kecemasan pada pasien ACS

### 2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan bisa memberikan informasi terkait pengaruh terapi relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan, frekuensi nadi dan tekanan darah sehingga bisa digunakan sebagai intervensi nonfarmakologi kepada pasien yang dirawat dengan ACS secara berkala  $\pm$  1 kali pemberian per hari nya dan dilakukan di pagi hari

Penelitian ini juga bermanfaat bagi ruangan guna untuk menurunkan tekanan darah yang dapat dilihat dari hasil penelitian dimana terdapat perbedaan yang signifikan dalam penurunan tekanan darah pasien.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan acuan dan masukan terhadap penelitian yang akan dilakukan selanjutnya terkait pengaruh

terapi relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan, frekuensi nadi dan tekanan darah pada pasien dengan ACS. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam lagi pengaruh lain dari terapi relaksasi autogenik pada pasien ACS dengan mempertimbangkan hari rawatan yang telah dilalui oleh responden.

Diutamakan pemberian autogenik kepada pasien dengan posisi duduk, hari rawatan yang sama tiap responden dan rentang umur yang sama serta berfokus kepada satu variabel yang akan diukur, baik itu kecemasan, tekanan darah ataupun frekuensi nadi.

