

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis (TBC) dengan Penerapan Teori *Health Belief Model* Di Puskesmas Andalas Kota Padang”, maka dapat disimpulkan :

1. Lebih dari separuh responden memiliki persepsi kerentanan/keseriusan positif (62,7%), Lebih dari separuh memiliki persepsi manfaat positif (68,7%), dan Lebih dari separuh memiliki persepsi hambatan positif (61,2%).
2. Hampir seluruh responden memiliki kepatuhan minum obat yang patuh (88,1%)
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi kerentanan/keseriusan pada pasien TBC dengan kepatuhan minum obat di Puskesmas Andalas Kota Padang ( $p=0,000$ ), Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi manfaat pada pasien TBC dengan kepatuhan minum obat di Puskesmas Andalas Kota Padang ( $p=0,001$ ), Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi hambatan pada pasien TBC dengan kepatuhan minum obat di Puskesmas Andalas Kota Padang ( $p=0,000$ ).

## B. Saran

### 1. Institusi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan petugas keperawatan agar dapat memberikan informasi dan edukasi kepada pasien TBC mengenai teori HBM yang mencakup kerentanan/keseriusan, manfaat, dan hambatan dari pengobatan TBC sehingga pasien TBC dapat memahami penyakit TBC dan patuh minum obat.

### 2. Institusi Pendidikan Keperawatan

Sebagai bahan evaluasi bagi institusi pendidikan baik dalam membentuk dan meningkatkan pengetahuan pada teori perubahan perilaku HBM untuk memprediksi perilaku kesehatan terhadap suatu penyakit.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan desain atau jenis penelitian yang berbeda agar dapat mengidentifikasi pembentuk lain yang ditambah dalam HBM dan diperluas, meliputi factor perubah (*modifying factor*), Isyarat untuk bertindak (*cues to action*), dan efikasi diri (*perceived self efficacy*) yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pasien TBC.

### 4. Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan dalam penelitian keperawatan dan pelayanan keperawatan dalam mengaplikasikan teori perubahan perilaku *health belief model* sehingga pasien dapat memahami penyakit yang diderita dan meningkatkan kepatuhan dalam minum obat.