

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan menyimpulkan jawaban dari permasalahan-permasalahan dalam penelitian ini serta saran metodologis dan praktis yang diharapkan dapat berguna untuk pihak-pihak yang berkaitan. Kemudian dapat menjadi pertimbangan untuk penelitian selanjutnya terkait dengan *parenting stress* pada ibu yang memiliki anak *autism spectrum disorder* (ASD).

5.1 Kesimpulan

Secara umum penelitian ini menggambarkan bagaimana *parenting stress* ibu yang memiliki anak *autism spectrum disorder* (ASD), berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa *parenting stress* ibu yang memiliki anak *autism spectrum disorder* (ASD) di Kota Padang berada pada kategori sedang dimana ibu tetap mengalami stress dalam pengasuhan tetapi disatu sisi ibu masih dapat mengendalikan respon terhadap stressor tersebut dengan kemampuan untuk *coping* dari stress yang dialami. *Parenting stress* dalam kategori sedang dapat membantu ibu menjadi lebih waspada dan mampu mencegah munculnya berbagai kemungkinan yang akan terjadi dari masalah atau tekanan yang muncul.

5.2 Saran

Peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan berbagai pihak terkait dengan hasil penelitian ini.

5.2.1 Saran Metodologis

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah jumlah sampel dalam penelitian untuk mendapatkan hasil yang lebih representatif.

2. Pada penelitian ini peneliti hanya melihat gambaran *parenting stress*, bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema penelitian yang serupa dapat menggali lagi faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *parenting stress* pada ibu yang memiliki anak *autisme spectrum disorder* (ASD).

5.2.2 Saran Praktis

1. Diharapkan ibu lebih memperhatikan lagi bagaimana kualitas pengasuhan yang diberikan kepada anak, meningkatkan keyakinan dalam menghadapi kesulitan dalam pengasuhan, membaca literatur terkait pengasuhan untuk mengatasi *parenting stress* yang dialami sehingga pengasuhan yang diberikan pada anak lebih berkualitas.
2. Diharapkan bagi pemerintah, lembaga pendidikan, sosial, atau pihak lainnya agar dapat memberikan sosialisasi atau pelatihan mengenai kualitas pengasuhan yang baik, dan cara mengendalikan stress pengasuhan yang dialami orangtua terutama ibu.

