

**GAMBARAN PARENTING STRESS PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTISM
SPECTRUM DISORDER (ASD)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi

Oleh:

FIRA ANANDA

1610321023

Dosen Pembimbing:

1. **Siska Oktari, M.Psi., Psikolog**
2. **Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog**



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

**DESCRIPTION OF PARENTING STRESS IN MOTHER THAT HAVE CHILDREN
WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER (ASD)**

Fira Ananda¹⁾

Siska Oktari, M.Psi., Psikolog²⁾ Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog³⁾

- 1) *Student of Psychology Department, Faculty of Medicine, Andalas University*
2) *Lecture of Psychology Department, Faculty of Medicine, Andalas University*

firaanandaaa39@gmail.com

ABSTRACT

Parents especially mother have an involvement in the parenting process for children with autism spectrum disorder (ASD) who have more complex behavioral problems, making them vulnerable to parenting stress. The purpose of this study was to find out how the description of parenting stress in mother that have chidlren with autism spectrum disorder (ASD). The method used is a quantitative method by descriptive analysis. The respondents in this study are 80 mother that have chidlren with autism spectrum disorder (ASD) in Padang city by use accidental sampling technique. Data collection was carried out by adapting Abidin's (1990) Parenting Stress Index - Short Form (PSI-SF). This scale has reliability Of 0,901. Then results from this study showed that the description of parenting stress in mother that have chidlren with autism spectrum disorder (ASD) has a medium categorization.

Keywords: *Parenting Stress, Mother, Autism Spectrum Disorder (ASD)*

GAMBARAN PARENTING STRESS PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTISM SPECTRUM DISORDER (ASD)

Fira Ananda¹⁾

Siska Oktari, M.Psi., Psikolog²⁾ Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog³⁾

- 1) Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
- 2) Dosen Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

firaanandaaa39@gmail.com

ABSTRAK

Orangtua terutama ibu mempunyai keterlibatan lebih besar dalam proses pengasuhan anak *autism spectrum disorder* (ASD) yang memiliki permasalahan perilaku lebih kompleks, sehingga rentan mengalami *parenting stress*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *parenting stress* pada ibu yang memiliki anak *autism spectrum disorder* (ASD). Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif berupa analisis deskriptif. Responden dalam penelitian ini berjumlah 80 orang ibu yang memiliki anak *autism spectrum disorder* (ASD) di Kota Padang dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Parenting Stress Index – Short Form* (PSI-SF) milik Abidin (1990). Skala ini memiliki reliabilitas sebesar 0,901. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran *parenting stress* pada ibu yang memiliki anak *autism spectrum disorder* (ASD) berada pada kategorisasi sedang.

Kata Kunci: *Parenting Stress, Ibu, Autism Spectrum Disorder (ASD)*