

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia dimasa pandemi Covid-19 di wilayah kerja puskesmas Andalas dengan responden berjumlah 216 orang lansia, dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar (51,4%) lansia mendapatkan dukungan keluarga yang baik dimasa pandemi Covid-19
2. Sebagian besar (51,9%) lansia memiliki kualitas hidup yang baik dimasa pandemi Covid-19.
3. Kualitas hidup lansia yang buruk lebih banyak terjadi pada lansia dengan dukungan keluarga yang kurang sebanyak 74 orang (34,3%), sedangkan lansia dengan kualitas hidup yang baik lebih banyak terjadi pada lansia yang mendapatkan dukungan keluarga yang baik sebanyak 88 orang (37,5%). Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di masa pandemi Covid-19.
4. Adanya hubungan yang signifikan ($p\text{-value} = 0,001$) antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia dimasa pandemi Covid-19.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu :

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan mengenai bagaimana gambaran kualitas hidup lansia dimasa pandemi Covid-19 dan gambaran bagaimana dukungan keluarga.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi acuan bagi pelayanan kesehatan agar dapat memperhatikan kualitas hidup lansia dimasa pandemi dalam perawatan, pelayanan dan pelaksanaan program kesehatan lansia yang datang berobat ke puskesmas Andalas, salah satunya memberikan penyuluhan atau edukasi kepada keluarga agar mengoptimalkan kualitas hidup lansia di rumah selama masa pandemi covid-19 seperti mengoptimalkan kualitas hidup dengan melakukan aktivitas fisik yang cukup di rumah, memperhatikan status gizi lansia, memenuhi kebutuhan sosial dan kesehatan psikologis lansia pada masa pandemi dengan program-program kesehatan seperti posyandu lansia, kunjungan ke rumah lansia, dan senam lansia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya lebih mengembangkan dalam meneliti topik yang sama dengan desain yang berbeda atau meneliti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia dimasa pandemi covid-19 atau melakukan penelitian/ kajian mendalam tentang kualitas hidup lansia dimasa pandemi Covid-19 secara kualitatif.