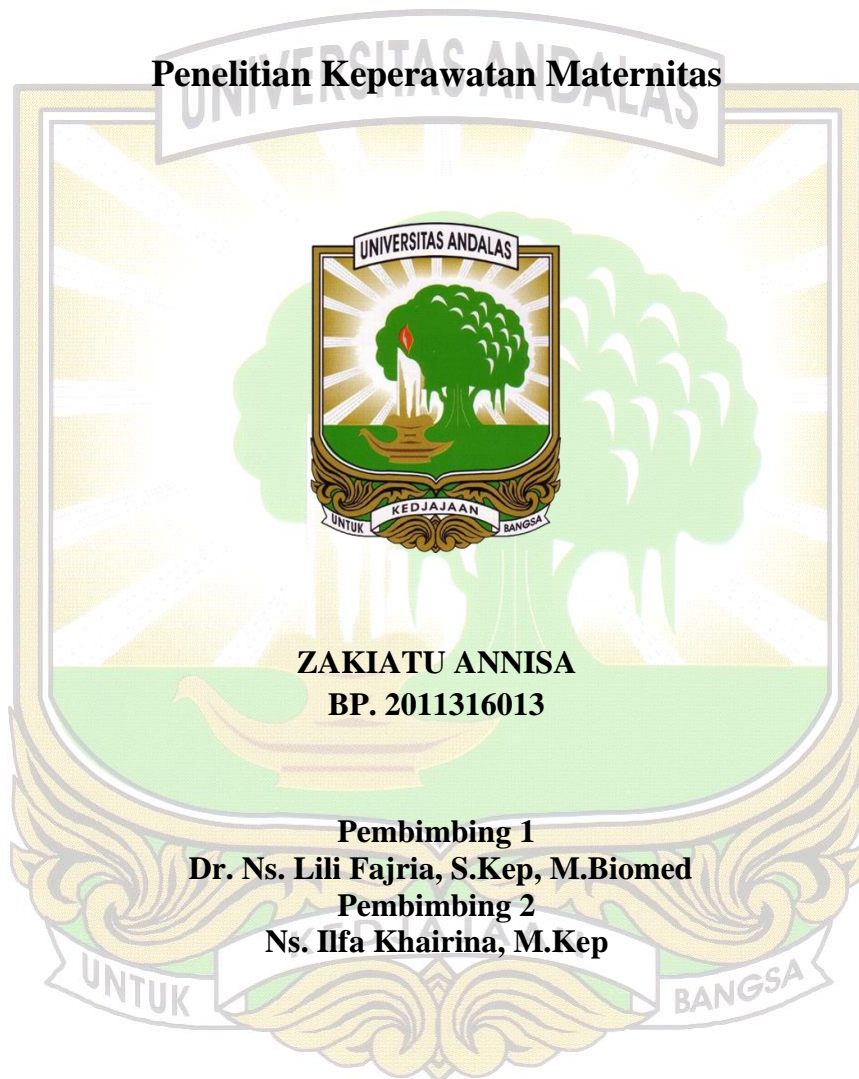


**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *BREASTFEEDING*  
*SELF-EFFICACY* PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA  
KOTA PADANG TAHUN 2021**

**Penelitian Keperawatan Maternitas**



**ZAKIATU ANNISA  
BP. 2011316013**

**Pembimbing 1**

**Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed**

**Pembimbing 2**

**Ns. Ilfa Khairina, M.Kep**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Januari 2022**

**Nama : Zakiatu Annisa  
No BP : 2011316013**

**Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu  
Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang  
Tahun 2021**

*Breastfeeding self-efficacy* merupakan keyakinan diri ibu akan kemampuannya dalam menyusui. Faktor-faktor yang mempengaruhi *breastfeeding self-efficacy* yaitu : pengalaman menyusui, pengamatan perilaku menyusui terhadap orang lain, persuasi verbal, kondisi fisik dan emosi. ASI eksklusif merupakan salah satu indikator ibu dalam menyusui. Angka cakupan ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2020 yaitu 55,9% lebih rendah dari tahun 2021 yaitu 73,4%. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi *breastfeeding self-efficacy* pada ibu menyusui ibu yang memiliki bayi usia 6- 11 bulan. Desain penelitian ini adalah deskriptif *cross sectional*. Populasinya ibu yang memiliki bayi usia 6-11 bulan. Sampel sebanyak 155 orang menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan *uji linear logistik ordinal* dengan tingkat *signifikansi*  $\alpha < 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan variabel independen berhubungan terhadap *breastfeeding self-efficacy*. Sebanyak 76% responden memiliki kategori rendah dalam skala *breastfeeding self-efficacy*. Variabel independen mempengaruhi capaian tingkat *breastfeeding self-efficacy* sebesar 48%, sedangkan 52% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak termasuk dalam penelitian. Penelitian lebih lanjut disarankan untuk meneliti dengan metode kualitatif untuk mengetahui lebih dalam faktor persuasi verbal dan kondisi fisik dan emosi yang berhubungan terhadap tingkat *breastfeeding self-efficacy*, serta dapat membuat rancangan intervensi untuk meningkatkan capaian *breastfeeding self-efficacy*. Dan saran untuk petugas kesehatan agar memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya ASI eksklusif, breastfeeding pada ibu antenatal dan memberikan konselor ASI untuk meningkatkan keyakinan ibu.

**Kata Kunci** : ASI, *breastfeeding self-efficacy*, pengalaman menyusui, pengamatan perilaku menyusui orang lain, persuasi verbal, kondisi fisik dan emosi

**Daftar Pustaka** : 72 (1994 – 2021)

**NURSING FACULTY**



**ANDALAS UNIVERSITY**

**January 2022**

**Nama : Zakiatu Annisa**

**No BP : 2011316013**

***Factors Affecting Breastfeeding Self Efficacy in Breastfeeding Mothers in the Work Area of Lubuk Buaya Health Center, Padang City in 2021***

*Breastfeeding self-efficacy is the mother's confidence in her ability to breastfeed. The factors that influence breastfeeding self-efficacy are: breastfeeding experience, observing breastfeeding behavior towards others, verbal persuasion, physical and emotional conditions. Exclusive breastfeeding is one indicator of mothers in breastfeeding. The exclusive breastfeeding coverage rate in the Lubuk Buaya Health Center Working Area in 2020 is 55.9%, lower than in 2021, which is 73.4%. The purpose of this study was to analyze the factors that influence breastfeeding self-efficacy in breastfeeding mothers who have babies aged 6-11 months. The design of this research is descriptive cross sectional. The population is mothers who have babies aged 6-11 months. A sample of 155 people using purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed by linear tests logistic ordinal with a level of significance  $<0.05$ . The results showed that the independent variables were related to breastfeeding self-efficacy. As many as 76% of respondents have a low category in the scale breastfeeding self-efficacy. The independent variable affects the achievement of the level of breastfeeding self-efficacy by 48%, while 52% is influenced by other factors not included in the study. It is recommended that further research be conducted with qualitative methods to find out more about factors of verbal persuasion and physical and emotional conditions that are related to the level of breastfeeding self-efficacy, and can design interventions to increase the achievement of breastfeeding self-efficacy. And suggestions for health workers to provide health education about the importance of exclusive breastfeeding, breastfeeding for antenatal mothers and provide breastfeeding counselors to increase mother's confidence.*

**Keyword** : *Breastfeeding, Breastfeeding self efficacy, breastfeeding experience, observing other people's breastfeeding behavior, verbal persuasion, physical and emotional condition*

**Bibliography** : 72 (1994-2021)