

## BAB 6 : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Proporsi ibu yang mengalami KEK pada kelompok kasus lebih besar dibandingkan proporsi ibu yang mengalami KEK pada kelompok kontrol.
2. Proporsi ibu yang mengalami kekurangan asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat pada kelompok kasus lebih besar dibandingkan proporsi ibu yang mengalami kecukupan asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat pada kelompok kontrol.
3. Proporsi anak yang tidak memiliki riwayat ASI Eksklusif pada kelompok kasus lebih tinggi dibandingkan proporsi anak yang tidak memiliki riwayat ASI Eksklusif pada kelompok kontrol.
4. Proporsi anak yang memiliki riwayat penyakit infeksi pada kelompok kasus lebih besar jika dibandingkan dengan proporsi anak yang memiliki riwayat penyakit infeksi pada kelompok kontrol.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara status gizi ibu hamil dengan kejadian *stunting* pada anak usia 0-23 bulan.
6. Terdapat hubungan asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat ibu selama kehamilan terhadap kejadian *stunting* pada anak usia 0-23 bulan dengan nilai OR masing-masing adalah sebesar 4,14, 9,36, 4,61, dan 3,42.
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara riwayat ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak usia 0-23 bulan.
8. Tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara riwayat penyakit infeksi dengan kejadian *stunting* pada anak usia 0-23 bulan.

### 6.2 Saran

#### 6.2.1 Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada Puskesmas untuk dapat melakukan kegiatan seperti penyuluhan, konsultasi gizi, dan pemberian makanan tambahan terkhusus pada

ibu hamil yang mengalami KEK, ibu hamil yang mengalami kekurangan asupan gizi seperti energi, protein, lemak, dan karbohidrat sehingga dapat mencegah lahirnya anak yang *stunting*.

### **6.2.2 Bagi Masyarakat**

Diharapkan kepada masyarakat terutama ibu hamil yang mengalami KEK, ibu hamil yang mengalami kekurangan asupan gizi seperti energi, protein, lemak, dan karbohidrat untuk lebih memperhatikan asupan gizi selama kehamilan dan selama 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) sebagai upaya untuk mencegah terjadinya *stunting* pada anak.

### **6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang ingin meneliti permasalahan yang sama untuk dapat menggunakan data primer dan juga menambahkan variabel seperti pekerjaan ibu dan status sosial ekonomi keluarga sebagai faktor risiko kejadian *stunting* pada balita.

