

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti mengenai pengaruh aplikasi bahan pemutih gigi karbamid peroksida 10% secara *home bleaching* terhadap kekerasan permukaan enamel gigi didapatkan hasil sebagai berikut.

1. Terjadi peningkatan kekerasan permukaan enamel gigi setelah direndam dalam saliva buatan selama 2 minggu dan 3 minggu.
2. Terjadi penurunan kekerasan permukaan enamel gigi setelah aplikasi bahan pemutih gigi karbamid peroksida 10% secara *home bleaching* selama 2 minggu dan 3 minggu.
3. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna terhadap perubahan kekerasan permukaan enamel gigi antara kelompok aplikasi bahan pemutih gigi karbamid peroksida 10% secara *home bleaching* selama 2 minggu dan perendaman dalam saliva buatan selama 2 minggu.
4. Terdapat perbedaan yang bermakna terhadap perubahan kekerasan permukaan enamel gigi antara kelompok aplikasi bahan pemutih gigi karbamid peroksida 10% secara *home bleaching* selama 3 minggu dan perendaman dalam saliva buatan selama 3 minggu.
5. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna terhadap penurunan kekerasan permukaan enamel gigi antara kelompok aplikasi bahan pemutih gigi

karbamid peroksida 10% secara *home bleaching* selama 2 minggu dan 3 minggu.

7.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat disarankan hal-hal sebagai berikut.

1. Disarankan kepada dokter gigi untuk menggunakan karbamid peroksida 10% yang mengandung kalium nitrat dan fluorida sebagai bahan *home bleaching* yang aman bagi masyarakat.
2. Disarankan kepada dokter gigi untuk menyampaikan kepada pasien mengenai pentingnya kontrol setelah perawatan *home bleaching*.
3. Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai pengaruh aplikasi bahan pemutih gigi karbamid peroksida secara *home bleaching* terhadap kekerasan permukaan enamel gigi dengan konsentrasi yang lebih tinggi.
4. Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai pengaruh aplikasi bahan pemutih gigi karbamid peroksida 10% secara *home bleaching* terhadap kekasaran permukaan enamel gigi.