

DAFTAR PUSTAKA

1. Pundati TM, Sistiarani C, Hariyadi B. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada mahasiswa semester VIII universitas jenderal soedirman purwokerto. *Kemas Indonesia*. 2016;8(1):40-8.
2. Kusmindarti I, Munadlifah S. HUBUNGAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI KOMUNITAS SENAM AEROBIK DR TRI WIDODO BASUKI JABON MOJOANYAR MOJOKERTO. *Jurnal Kebidanan*. 2016;5(1):27-32.
3. Nurwana N, Sabilu Y, Fachlevy AF. Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*). 2017;2(6).
4. Lestari DR, Citrawati M, Hardini N. Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenore pada mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*. 2018;41(2):48-58.
5. Yudhanti MD. Poor Sleep Quality Increases Prevalence of Primary Dysmenorrhea on Medical Students. *Nexus Kedokteran Komunitas*. 2014;3(2).
6. HARTITI T, Hadi I, editors. Terapi Relaksasi Terhadap Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*; 2010.
7. Setiawan Y. PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENORHEA PRIMER DENGAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM PADA REMAJA. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 2015;2(1):15-21.
8. Fitri HN. Pengaruh Dismenore terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswi di Program Studi Diii Kebidanan. *CHMK Midwifery Scientific Journal*. 2020;3(2):159-64.
9. Tsamara G, Raharjo W, Putri EA. THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFE STYLE WITH THE INCIDENCE OF PRIMARY DYSMENORRHEA IN MEDICAL FACULTY FEMALE STUDENTS OF TANJUNGPURA UNIVERSITY. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*. 2020;2(3):130-40.
10. Bahri AA, Afriwardi A, Yusrawati Y. Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore pada Mahasiswi Pre-Klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Tahun Ajaran 2012-2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2015;4(3).
11. Fithriany F, Amelia U. HUBUNGAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 04 BANDA ACEH TAHUN 2014. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*. 2015;10(1):121-4.

12. Hayati S, Agustin S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*. 2020;8(1):132-42.
13. Pangestu JF, Kartina D, Akbarini OF. EFEKTIFITAS PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM DAN AIR JAHE TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN NURUL JADID KUMPAI KABUPATEN KUBU RAYA. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*. 2020;6(1):48-55.
14. OKTORIKA P, INDRAWATI I, SUDIARTI PE. HUBUNGAN INDEX MASA TUBUH (IMT) DENGAN SKALA NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 KAMPAR. *Jurnal Ners*. 2020;4(2):122-9.
15. Aziato L, Dedey F, Clegg-Lampsey JNA. The experience of dysmenorrhoea among Ghanaian senior high and university students: pain characteristics and effects. *Reproductive health*. 2014;11(1):1-8.
16. KUSUMAWATI I, Aniroh U, Choiriyah Z. FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI MTs AS-SALAFI SUSUKAN: Universitas Ngudi Waluyo; 2020.
17. Sandy PWSJ, Sujana IW, Pratama AA. Paschimottanasana and Adho Muka Padmasana Therapy on the Intensity of Pain in Young Women Primary Dismenorhea. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 2020;10(3):271-80.
18. Damayanti NKS, Sunarsih S, Utami VW. TERAPI ZINC DALAM MENURUNKAN NYERI MENSTRUASI (DYSMENORRHEA). *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 2020;6(3):394-400.
19. Herdiani I, Susilawati S, Kurniawati A. Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenorea Pada Mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*. 2020;4(1):27-33.
20. Herdianti KA, Wardana NG, Karmaya INM. Hubungan antara kebiasaan olahraga dengan dismenore primer pada mahasiswi pre-klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun ajaran 2017. *Bali Anatomy Journal*. 2019;2(1):25-9.
21. Utami TN, Nurrohmah A, Mustikasari I. PENCEGAHAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI: UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA; 2020.
22. Sugiharti RK, Sumarni T. HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN KEJADIAN NYERI HAID PRIMER PADA REMAJA. *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto*. 2018;9(1).
23. Sinaga E, Nonon Saribanon, Suprihatin Nailus Saadah, Yulia Andani Murti, Agusniar Trisnamiati, Santa Lorita. *Manajemen Kesehatan Menstruasi* Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH, Global One; 2017.

24. Hasrinta H, Pajeriaty P. FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA SISWI DI SMAN 21 MAKASSAR. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. 2014;5(2):136-42.
25. Mouliza N. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 2020;20(2):545-50.
26. Larasati T, Alatas F. Dismenore primer dan faktor risiko Dismenore primer pada Remaja. *Jurnal Majority*. 2016;5(3):79-84.
27. Ade US, Purwati Y. FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DI SMENORE PRIMER DI PONDOK PESANTREN AL-IMDAD YOGYAKARTA. 2019.
28. Tristiana A. Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian dismenore primer pada santri di pondok pesantren X di Kabupaten Bogor: FKIK UIN Jakarta; 2019.
29. Kristianingsih A. Faktor Risiko Dismenore Primer pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2016;1(1):19-27.
30. Reeder Sj, Martin, Griffin,. *Keperawatan Material : Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga Jakarta: EGC,2014*.
31. Wulandari E, Hadisaputro S, Runjati R. Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Kadar Prostaglandin Pada Dismenore Primer: *School of Postgraduate*; 2016.
32. Mardha IMPMS, Safitri E. HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI KELAS VIII DENGAN PENANGANAN DISMENORE PRIMER DI SMP NEGERI 2 PANCUR BATU KABUPATEN PANCUR BATU KECAMATAN DELI SERDANG TAHUN 2020. *JURNAL PIONIR*. 2021;7(1).
33. Fauziah MN. Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Putri di SMK Al Furqon Bantarkawung Kabupaten Brebes. 2015.
34. SYAVIRA N. PENGARUH OLAHRAGA INTENSITAS SEDANG TERHADAP PERUBAHAN EMOSI PADA LANSIA DI PIMPINAN RANTING AISYIYAH CABANG MELATI. 2020.
35. Abdullah A. Nilai Fungsi Kapasitas Vital Paksa (KVP) dan Volume Ekspirasi Detik Pertama (VEP1) pada Atlet Cabang Olahraga Aerobik dan Anaerobik. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*.1(3).
36. Pertiwi C. Hubungan aktivitas olahraga terhadap kejadian sindrom pramenstruasi pada remaja di SMAN 4 Jakarta. 2016.
37. Pane BS. Peranan Olahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan. *Jurnal pengabdian kepada masyarakat*. 2015;21(79):1-4.
38. Novayelinda R. Efektifitas Senam Dismenore terhadap Penanganan Nyeri Haid Primer pada Remaja: *Riau University*; 2015.
39. Rimbawati Y, Muniroh M. HUBUNGAN KEBIASAAN OLAHRAGA, STATUS GIZI DAN ANEMIA DENGAN KEJADIAN DISMINORE PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal'Aisyiyah Medika*. 2019;4.

40. Puspitasari N, Novia I. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *Indonesian Journal of Public Health*. 2008;4(3).
41. Agus A. Pentingnya Peran Olahraga Dalam Menjaga Kesehatan Dan Kebugaran Tubuh. 2010.
42. Baadiyah M, Winarni S, Mawarni A, Purnami CT. HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*. 2021;9(3):338-43.
43. WIJAYA A. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore Primer pada Siswi SMA N 4 Padang. Padang: Universitas Andalas 2018.
44. Yudha R. HUBUNGAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN DERAJAT DISMENOREA PADA SISWI SMA DI KOTA PADANG: Universitas Andalas; 2019.
45. Sari AP. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Siswi SMK Swasta Istiqlal Deli Tua Kabupaten Deli Serdang. 2017.
46. PUTRI RC. HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, RIWAYAT KELUARGA, DAN RUTINITAS OLAHRAGA DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA SISWI KELAS XI DI SMA 08 PONTIANAK: Fakultas Ilmu Kesehatan; 2019.
47. Beddu S, Mukarramah S, Lestahulu V. Hubungan status gizi dan usia menarche dengan dismenore primer pada remaja putri. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*. 2015;1(1):16-21.
48. Aulya Y, Kundaryanti R, Apriani R. HUBUNGAN USIA MENARCHE DAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA SISWI DI JAKARTA. *Menara Medika*. 2021;4(1).
49. Hikma YA, Yunus M, Hapsari A. Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, dan Status Gizi, Terhadap Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Sport Science and Health*. 2021;3(8):630-41.
50. Gunawati A, Nisman WA. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenore di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 8(1):8-17.
51. Qomarasari D. HUBUNGAN USIA MENARCHE, MAKANAN CEPAT SAJI (FAST FOOD), STRESS DAN OLAHRAGA DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 2 LEBAK BANTEN. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*. 2021;4(2):30-8.
52. Wardani PK, Fitriana F, Casmi SC. Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JKSI)*. 2021;2(1).
53. Qoriaty NI, Dhewi S. HUBUNGAN SIKLUS DAN LAMA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI FKM UNISKA BANJARMASIN 2015.