

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi pada wanita PUS di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2015 maka dapat disimpulkan :

1. Presentase responden yang menggunakan kontrasepsi hormonal, stres dan aktivitas fisik rendah, lebih banyak ditemukan pada kelompok kasus dibandingkan pada kelompok kontrol.
2. Didapatkan hubungan yang signifikan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan hipertensi pada wanita PUS. Wanita PUS yang menggunakan kontrasepsi hormonal berisiko 5,3 kali mengalami hipertensi dibandingkan dengan wanita PUS yang tidak menggunakan kontrasepsi hormonal.
3. Adanya peningkatan resiko hipertensi pada wanita PUS yang menggunakan kontrasepsi hormonal setelah dikontrol oleh variabel kovariat stres dan aktivitas fisik.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diberikan beberapa saran, yakni sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Puskesmas

1. Melakukan upaya promotif dan preventif kepada masyarakat dengan penyediaan sarana informasi yang mudah diakses seperti penyuluhan kesehatan, sosialisasi, pembagian leaflet, poster dan sejenisnya sebagai upaya pencegahan dan pengendalian hipertensi

2. Memberikan informasi tentang kelebihan dan kekurangan penggunaan berbagai metode kontrasepsi baik kontrasespsi hormonal maupun kontrasepsi non hormonal, serta adanya skrining terhadap wanita PUS dalam pelaksanaan pelayanan KB untuk mengontrol dari dampak negatif penggunaan kontrasepsi hormonal bagi pemakainya.
3. Memberikan informasi dan edukasi kepada wanita PUS untuk melakukan kontrol tekanan darah secara aktif dan rutin terutama pada penderita hipertensi, serta meningkatkan kesadaran untuk menjaga pola hidup yang sehat.

5.2.2 Bagi Peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti masalah yang sama, disarankan agar menggunakan rancangan studi yang berbeda agar dapat melihat dapat hubungan variabel yang lain. Disarankan juga untuk meneliti lebih lanjut pada salah satu jenis kontrasepsi hormonal dan dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak.

