

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, April 2016

RAHMA YANTI, NO. BP. 1110332024

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA PASANGAN USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2015

x + 67 halaman, 11 tabel, 4 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Hipertensi merupakan penyakit yang disebabkan oleh banyak faktor salah satunya adalah penggunaan kontrasepsi hormonal, faktor risiko lainnya adalah umur, riwayat keturunan, stres, aktivitas fisik dan sebagainya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan hipertensi dan pengaruh kovariat lain seperti stres dan aktivitas fisik pada wanita PUS di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2015.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *case control* berpasangan, dilakukan pada November 2015 hingga April 2016. Populasi dalam penelitian ini adalah pengunjung Balai Pengobatan Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2015. Sampel terdiri dari 38 kasus dan 38 kontrol dengan *matching* umur. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling*.

Hasil

Analisis univariat pada kelompok kasus 60,5% responden menggunakan kontrasepsi hormonal, 34,2% mengalami stres dan 65,8% beraktivitas fisik rendah. Analisis bivariat penggunaan kontrasepsi hormonal ($p=0,008$, $OR=5,3$, $CI=1,55-18,30$). Analisis stratafikasi (uji *confounding* dan intreraksi) stres ($\% \Delta OR=29,5$, $p=0,99$), dan aktivitas fisik ($\% \Delta OR=36,6$, $p=0,99$).

Kesimpulan

Adanya hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan hipertensi, adanya peningkatan resiko hipertensi pada wanita PUS yang menggunakan kontrasepsi hormonal setelah dikontrol oleh variabel stres dan aktivitas fisik di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2015. Disarankan kepada wanita PUS pengguna kontrasepsi hormonal dianjurkan mengontrol tekanan darah secara rutin dan menjaga pola hidup yang sehat untuk mencegah risiko hipertensi.

Daftar Pustaka : 54 (1994-2015)

Kata Kunci : Hipertensi, kontrasepsi hormonal, stres, aktivitas fisik

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, April 2016

RAHMA YANTI, NO. BP. 1110332024

**THE CORRELATION USAGE OF HORMONAL CONTRACEPTIVE WITH
HYPERTENSION ON MARRIED WOMEN IN REPRODUCTIVE AGE AT
PRIMARY HEALTH CARE CENTER OF ANDALAS PADANG CITY 2015**

x+ 67 pages, 11 tables, 4 figures, 6 appendices

ABSTRACT

Objective

Hypertension is a disease caused by many factors, one of which is the use of hormonal contraceptives, other risk factors are age, history of heredity, stress, physical activity and so on. The purpose of this study was to determine the relationship of the use of hormonal contraceptives with hypertension and the influence of other covariates such as stress and physical activity in married women in reproductive age at Andalas Primary Health Care Center Padang city 2015.

Method

This study uses a case control design in pairs, carried out from November 2015 to April 2016. The population in this study was the visitors Polyclinics at Andalas Primary Health Care Center Padang city in 2015. The sample consisted of 38 cases and 38 controls with matching age. Sampling was done by simple random sampling technique.

Result

Univariate analysis in the case group 60.5% of respondents using hormonal contraceptives, 34.2% and 65.8% experienced stress physical activity is low. Bivariate analyzes hormonal contraceptive use ($p=0,008$, $OR=5,3$, $CI=1,55-18,30$), Stratafikasi Analysis (confounding test and interaction) stress (% $\Delta OR = 29,5$, $p=0,99$) and physical activity (% $\Delta OR = 36.6$, $p=0,99$).

Conclusion

Their relationship with hypertension hormonal contraceptive use, an increased risk of hypertension in married women in reproductive age involving the use of hormonal contraception after being controlled by the variable stress and physical activity at Andalas Primary Health Care Center Padang city 2015. It is recommended to married women in reproductive age hormonal contraceptive users are encouraged mengontrol blood pressure regularly and maintain lifestyle healthy to prevent the risk of hypertension.

References : 54 (1994 – 2015)

Keywords : hypertension, hormonal contraceptives, stress, physical activity