



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP
PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI SEIMBANG PADA
REMAJA SMK NEGERI 2 PADANG TAHUN 2021**



Pembimbing I : Dr. Deni Elnovriza, STP, M.Si

Pembimbing II : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

HASIL PENELITIAN SKRIPSI



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP
PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI SEIMBANG PADA
REMAJA SMK NEGERI 2 PADANG TAHUN 2021**



**Diajukan sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Desember 2021

Tori Trismulya, No. BP. 1611212046

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP
PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI SEIMBANG PADA
REMAJA SMK NEGERI 2 PADANG TAHUN 2021
xii + 78 Halaman, 20 Tabel, 4 gambar, 9 Lampiran**

ABSTRAK

Tujuan

Indonesia saat ini mengalami masalah gizi ganda yang disebabkan oleh berbagai faktor. Salah satu usaha dalam pencegahan masalah gizi pada remaja adalah dengan meningkatkan pengetahuan terkait gizi seimbang pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh penyuluhan dengan media video terhadap perubahan pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada remaja SMK Negeri 2 Padang.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperiment* dengan rancangan *pre-test post-test with control group design*. Total sampel sebanyak 80 orang, menggunakan teknik *stratified random sampling*. Analisis data secara *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*.

Hasil

Terdapat perbedaan skor rata-rata pengetahuan pada kelompok intervensi $p=0,000$ sebaliknya kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan skor rata-rata pengetahuan $p=0,149$. Terdapat perubahan sikap pada kelompok intervensi $p=0,000$ dan tidak ada perubahan kelompok kontrol $p=0,300$. Terdapat perbedaan perubahan pengetahuan $p=0,000$, dan sikap $p=0,000$ antara kelompok intervensi diberikan intervensi dan kelompok kontrol.

Kesimpulan

Terdapat perbedaan skor rata-rata pengetahuan pada remaja. Terdapat perbedaan skor rata-rata sikap pada remaja. Terdapat perbedaan perubahan pengetahuan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Diharapkan sekolah dapat menyebarluaskan informasi mengenai gizi seimbang di sekolah.

Daftar Pustaka: 59 (1994-2021)

Kata kunci: Gizi Seimbang, Media Video, Sikap, Pengetahuan, Penyuluhan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Desember 2021
Tori Trismulya, No. BP. 1611212046**

**THE EFFECT OF EDUCATION WITH VIDEO ON CHANGES IN
KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF BALANCED NUTRITION IN
ADOLESCENTS OF SMK NEGERI 2 PADANG 2021
xii + 78 pages, 20 tables, 4 pictures, 9 Attachments**

ABSTRACT

Objective

Indonesia is currently experiencing multiple nutritional problems. One of the efforts is to increase knowledge related to balanced nutrition in adolescents. This study aims to see the effect of counseling with video media on changes in knowledge and attitudes of balanced nutrition in adolescents at SMK Negeri 2 Padang.

Methods

This study uses quasi-experiment design with pre-test post-test. design with control group design. The total sample is 80 students, using stratified random sampling technique. Analysis of the data by paired sample t-test and independent sample t-test.

Results

There was a difference in the average score of knowledge in the intervention group $p=0.000$ whereas the control group did not $p=0.149$. There was a change in attitude in the intervention group $p=0.000$ and no change in the control group $p=0,300$. There are differences in changes in knowledge $p=0.000$, and attitudes $p=0.000$ between the intervention group and the control group.

Conclusion

There is a difference in the average score of knowledge in adolescents. There is a difference in the average score of attitudes in adolescents. There was a difference in knowledge change between the intervention group and the control group. It is expected that schools can disseminate information on balanced nutrition.

References: 59 (1994-2021)

Keyword: Balanced Nutrition, Video Media, Attitude, Knowledge, Counseling