

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian, rumusan hipotesis, hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan, maka peneliti dapat menarik kesimpulan:

1. Lebih dari separuh responden (60,4%) memiliki tingkat *self efficacy* kategori sedang.
2. Lebih dari separuh responden (65,3%) memiliki tingkat manajemen perawatan diri kategori cukup.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara *self efficacy* dan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi dengan *p-value* =0,000 ($p < 0,005$).

B. Saran

Saran yang diberikan peneliti yaitu:

1. Bagi Peneliti

Peneliti mempunyai harapan sebagai data dasar pada penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan *self efficacy* dan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Peneliti berharap *self efficacy* dengan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi dapat menjadi bahan pelajaran yaitu

bagaiman *self efficacy* dapat mempengaruhi manajemen perawatan individu yang mengalami hipertensi.

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan dan Keperawatan

Data dan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti dapat dijadikan sumber informasi atau masukan kepada tenaga kesehatan terutama keperawatan untuk meningkatkan *self efficacy* pasien sehingga dapat meningkatkan manajemen perawatan diri penderita hipertensi yang terdiri dari meningkatkan komponen integrasi diri, regulasi diri, interaksi dengan tenaga kesehatan lainnya, pemantauan tekanan darah, dan kepatuhan yang dianjurkan.

4. Bagi Masyarakat

Hasil dari penelitian diharapkan dapat menjadi informasi untuk pasien yang mengalami hipertensi agar dapat meningkatkan manajemen perawatan diri hipertensi sesuai anjuran tenaga kesehatan agar tekanan darah dapat terkontrol dengan baik.

