

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN  
DIRI PADA PENDERITA HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2021**

**Penelitian Keperawatan Komunitas**



**THREE NUR OKTAVIA**

**BP.2011316043**

**Pembimbing I**

**Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed**

**Pembimbing II**

**Ns. Sovia Susianty, S.Kep, M.Kep**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**JANUARI 2022**

**Nama : Three Nur Oktavia  
BP : 2011316043**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN  
DIRI PADA PENDERITA HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANDALAS TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit kronis diberbagai negara. Data WHO sekitar 26,4% orang disuluruh dunia mengidap hipertensi, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% pada tahun 2025. Manajemen perawatan diri hipertensi adalah tindakan yang sangat penting bertujuan menormalkan tekanan darah dan menurunkan faktor resiko komplikasi hipertensi. Salah satu faktor penting dalam melakukan manajemen perawatan diri pada penyakit hipertensi adalah *self efficacy*, seseorang yang memiliki *self efficacy* tinggi akan lebih cenderung mempunyai keyakinan dan kemampuan dalam mencapai sesuatu yang ingin dituju yaitu upaya peningkatan kesehatan melalui manajemen perawatan diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas tahun 2021. Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 144 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan cara memberikan kuesioner kepada responden untuk melihat tingkat *self efficacy* dan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi, kemudian dianalisis menggunakan *chi-square* dengan nilai signifikasi  $p < 0,005$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir sebagian besar responden memiliki tingkat *self efficacy* kategori sedang (60,4%) dan tingkat manajemen perawatan diri kategori cukup (65,3%). Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *chi-square* didapatkan nilai  $p \text{ value} = < 0,001$  yang artinya menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Tahun 2021. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar dalam memberikan pelayanan keperawatan. Tim kesehatan dapat berkolaborasi untuk meningkatkan *self efficacy* dan manajemen perawatan diri dengan meningkatkan integritas diri, regulasi diri, interaksi dengan nakes, pemantauan tekanan darah dan kepatuhan dalam aturan yang dianjurkan.

Kata Kunci : *Self efficacy*, Manajemen Perawatan Diri, Hipertensi

Daftar Pustaka : 43 ( 2014-2021)