

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan yang berjudul “Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2021” maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh efikasi diri yang rendah 56,0 % di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2021
2. Sebagian besar kualitas hidup sangat buruk 53,3 % di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2021.
3. Tidak ada hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup pada penderita hipertensi dengan *p-value* 0,733 > 0,05 di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2021.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan mengenai bagaimana gambaran efikasi diri dan gambaran kualitas hidup pada penderita hipertensi dan juga dapat dijadikan

sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa Keperawatan Universitas Andalas dalam melakukan penelitian selanjutnya.

2. Bagi Puskesmas Andalas

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat dijadikan sumber data maupun sumber informasi terkait efikasi diri maupun kualitas hidup pada pasien dengan penyakit hipertensi. Pelayanan kesehatan diharapkan mampu melakukan berbagai edukasi atau pendidikan kesehatan terkait hipertensi dan faktor apa saja yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien hipertensi. Serta meningkatkan efikasi diri masyarakat dalam mendukung kualitas hidup yang baik bagi penderita hipertensi.

3. Bagi penderita hipertensi

Diharapkan kepada penderita hipertensi untuk bisa meningkatkan efikasi diri agar dapat meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi menjadi lebih baik. Responden diharapkan juga mampu memanfaatkan dengan baik beberapa rangkaian kegiatan yang diadakan oleh puskesmas seperti pendidikan kesehatan yang diberikan oleh petugas kesehatan mengenai efikasi diri, kualitas hidup dan bagaimana cara penanganannya.