

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
ANDALAS KOTA PADANG TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**FIZA ISOLPIA
NIM. 1711311019**

Nama Pembimbing :

- 1. Gusti Sumarsih, S.Kp.,M.Biomed**
- 2. Ns. Rahmi Muthia, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNAND
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, JANUARI 2022

Nama : Fiza Isolpia
NIM : 1711311019

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS ANDALAS
PADANG TAHUN 2021

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRAK

Penyakit hipertensi ini sendiri dapat menyebabkan kualitas hidup menjadi rendah, hal ini dikarenakan efek dari suatu penyakit. Kualitas hidup dapat dinilai berdasarkan kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup adalah efikasi diri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis adanya hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup pada pasien hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2021. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain analitik dan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah penderita hipertensi sebanyak 225 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. pengumpulan data pada variabel efikasi diri menggunakan kuesioner *general perceived self efficacy scale* dan pada variabel kualitas hidup menggunakan kuesioner *whoqol-bref*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (56,0 %) responden memiliki efikasi diri yang buruk dan sebagian besar (53,3 %) responden memiliki kualitas hidup yang buruk. Pengolahan data pada penelitian ini menggunakan analisis uji *Chi-Square* didapatkan bahwa tidak adanya hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup pada pasien hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2021 dimana ($p\text{-value} = 0,733$). Efikasi diri yang baik dapat meningkatkan kualitas hidup bagi penderita hipertensi sehingga perlu adanya upaya peningkatan efikasi diri. Pendidikan kesehatan mengenai efikasi diri, kualitas hidup dan bagaimana cara penanganannya dapat membantu meningkatkan kualitas hidup bagi penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Efikasi Diri, Kualitas Hidup
Daftar Pustaka : 68 (2000 – 2020)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SKRIPSI, JANUARY 2022

Name : Fiza Isolpia
Registered Number : 1711311019

*THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND QUALITY OF LIFE IN
PATIENTS WITH HYPERTENSION AT THE ANDALAS PUBLIC HEALTH
CENTER, PADANG CITY IN 2021*

ABSTRACT

Hypertension can cause a low quality of life, this is due to the effects of the disease. Quality of life can be assessed based on physical health, psychological, sosial relationships and the environment. One factor that can effect quality of life is self efficacy. Self efficacy is self confidence in one's ability to produce an achievement. This study aims to analyze the relationship between self efficacy and quality of life of hypertensive patients in the working area of Andalas Public Health Center, Padang City in 2021. The study design used analytic correlations with a cross sectional approach. The sample of this study wa 225 people with hypertension. The sampling technique used is purposive sampling. Data collection on self efficacy variables using the general questionnaire perceived self efficacy scale and on the quality of life variables using the whoqol-bref questionnaire. The results showed that most (56,0 %) of respondents had poor self efficacy and most (53,3 %) of respondents had poor quality of life. Processing data in this study using chi square test analysis, it was found that there was no relationship between self efficacy and quality of life in hypertension sufferers at the Andalas Public Helath Center, Padang City in 2021 where (p value = 0,733). Good self efficacy can improve the quality of life for people with hypertension so it is necessary to increase self efficacy. Health education regarding self efficacy, quality of life, and how to treat it can help improve the quality of life for people with hypertension.

Keywords : Hypertension, self efficacy, quality of life
Bibliography : 68 (2000 – 2020)