

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kekambuhan Orang dengan Skizofrenia di poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan Tahun 2021 maka dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Kepatuhan pengobatan pada Orang dengan Skizofrenia di poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan separuh tidak patuh sebanyak 172 orang.
2. Dukungan petugas kesehatan pada Orang dengan Skizofrenia di poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan separuhnya adalah cukup sebanyak 146 orang.
3. Dukungan keluarga pada Orang dengan Skizofrenia di poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan separuhnya adalah cukup sebanyak 143 orang.
4. Faktor genetik pada Orang dengan Skizofrenia di poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan separuh memiliki atau ada faktor genetik sebanyak 141 orang.
5. Kekambuhan pada Orang dengan Skizofrenia di poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan separuh pernah kambuh sebanyak 202 orang.

6. Terdapat hubungan kepatuhan pengobatan dengan kekambuhan Orang dengan Skizofrenia.
7. Terdapat hubungan dukungan petugas kesehatan dengan kekambuhan Orang dengan Skizofrenia.
8. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kekambuhan Orang dengan Skizofrenia.
9. Terdapat hubungan genetik dengan kekambuhan Orang dengan Skizofrenia.
10. Faktor yang paling berpengaruh dengan kekambuhan Orang dengan Skizofrenia adalah faktor genetik dengan memiliki resiko terjadinya kekambuhan sebesar 10.407 kali dibandingkan dengan variabel lain.

7.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit Jiwa

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumber informasi tambahan mengenai faktor yang paling berpengaruh pada kekambuhan adalah faktor genetik dan dukungan petugas kesehatan, sehingga perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan atau penyuluhan dan memberikan saran bagi keluarga tentang pencegahan selanjutnya berdasarkan hasil penelitian.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan hasil penelitian yang diperoleh dapat menambah keyakinan dan kepercayaan keluarga tentang Orang dengan Skizofrenia dan mampu memahami cara menghadapi dan motivasi anggota keluarga yang mengalami skizofrenia, serta memberikan gambaran kepada keluarga, bahwa faktor genetik merupakan faktor yang paling berpengaruh pada kekambuhan,

sehingga keluarga dapat mencegah terjadinya skizofrenia pada generasi berikutnya dengan memperhatikan faktor genetik tersebut.

3. Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi mahasiswa keperawatan sehingga menjadi perawat yang dapat mengidentifikasi kebutuhan Orang dengan Skizofrenia dan keluarga.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data tambahan bagi penelitian berikutnya yang terkait dengan pengetahuan keluarga dan kesiapan keluarga dalam perawatan lanjutan di rumah pada Orang dengan Skizofrenia.

