

BAB V

KESIMPULAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis sebagaimana dipaparkan pada bab sebelumnya, maka diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kepuasan pernikahan terhadap *parenting stress* pada ibu yang bekerja sebagai perawat. Hal ini berarti bahwa tinggi rendahnya *parenting stress* pada ibu yang bekerja sebagai perawat dapat dipengaruhi oleh tingkat kepuasan pernikahan yang dimiliki oleh ibu tersebut. Kemudian secara umum diketahui bahwa ibu yang bekerja sebagai perawat memiliki kepuasan pernikahan yang tinggi, sehingga hal ini berpengaruh pada *parenting stress* ibu dimana ditemukan secara umum ibu yang bekerja sebagai perawat memiliki *parenting stress* yang rendah.

1.2 Saran

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan diatas, maka peneliti memberikan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya:

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti variabel yang sama pada perawat agar menggunakan metode penelitian kualitatif sehingga dapat melihat gambaran kepuasan pernikahan dan *parenting stress* secara lebih mendalam.
2. Penelitian ini hanya melihat kepuasan pernikahan dari sisi ibu yang bekerja sebagai perawat, sehingga peneliti menyarankan agar penelitian selanjutnya melihat kepuasan pernikahan suami yang memiliki istri yang bekerja sebagai perawat.

5.2.2 Saran Praktis

1. Diharapkan kepada ibu yang bekerja sebagai perawat secara khusus dan ibu pada umumnya untuk menjaga dan mempertahankan hubungan baik dengan suami agar tercipta kepuasan pernikahan sehingga dapat meminimalisir terjadinya *parenting stress*
2. Diharapkan kepada pihak rumah sakit dan instansi kesehatan lainnya, agar memperhatikan beban kerja perawat seperti keseimbangan antara jumlah rasioperawat dengan jumlah pasien agar setiap perawat melayani pasien dalam jumlah yang proporsional.

