

**PENGARUH *PARENTING SELF-EFFICACY* TERHADAP
PARENTING STRESS IBU BEKERJA DENGAN ANAK USIA
*MIDDLE CHILDHOOD***

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**



**RAUDHAH MUTIARA RIYANDRA
1710323002**

Dosen Pembimbing:

**Diny Amenike, M.Psi., Psikolog
Siska Oktari, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2021**

The Effect of Parenting Self-Efficacy towards Parenting Stress in Working Mother with Middle Childhood Children

Raudhah Mutiara Riyandra, Diny Amenike, Siska Oktari
Psychology Department, Medical Faculty, Andalas University
raudhahmutiaraa@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effect of parenting self-efficacy on parenting stress in working mother with middle childhood children. The research method used in this study is a quantitative method in the form of simple linear regression analysis. Respondents in this study amounted to 210 working mother who have children aged 6-11 years, the sample was obtained by purposive sampling technique. Collecting data using the self-efficacy for parenting task index ($\alpha = .883$) and parental stress scale ($\alpha = .864$). Thus, referring to the result of the study, it was found that parenting self-efficacy had a significant effect on parenting stress in working mother with middle childhood children. This is evidenced by the significance value of 0,01 ($p < 0,05$) and the coefficient value of R^2 (R-square) of 0,055. This research shows that parenting self-efficacy has contribute to reduce parenting stress with a percentage of 5,5%, while the remaining 94,5% is affected by other factors notexamined in this study.

Keywords: Parenting Self-Efficacy, Parenting Stress, Working Mother.

Pengaruh *Parenting Self-Efficacy* terhadap *Parenting Stress* Ibu Bekerja dengan Anak Usia *Middle Childhood*

Raudhah Mutiara Riyandra¹⁾, Diny Amenike²⁾, Siska Oktari³⁾

1)Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2)Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

raudhahmutiaraa@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh *parenting self-efficacy* terhadap *parenting stress* ibu bekerja yang memiliki anak usia *middle childhood*. Metode penelitian ini adalah metode kuantitatif berupa analisis regresi linier sederhana. Sampel dalam penelitian ini adalah 210 ibu bekerja yang memiliki anak usia *middle childhood* dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur *self-efficacy for parenting task index* ($\alpha = 0,883$) dan *parental stress scale* ($\alpha = 0,864$) yang diadaptasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *parenting self-efficacy* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *parenting stress* pada ibu bekerja dengan anak usia *middle childhood* yang dapat dilihat dari hasil analisis regresi sederhana dengan nilai signifikansi (p) sebesar .001. *Parenting self-efficacy* mempengaruhi *parenting stress* sebesar 5,5% sedangkan 94,5% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Ibu Bekerja, *Parenting Self-Efficacy*, *Parenting Stress*