

**PENGARUH PARENTING SELF-EFFICACY TERHADAP  
PARENTING STRESS IBU BEKERJA DENGAN ANAK USIA  
MIDDLE CHILDHOOD**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar  
Sarjana Psikologi**



**Dosen Pembimbing:**  
Diny Amenike, M.Psi., Psikolog  
Siska Oktari, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2021**

***The Effect of Parenting Self-Efficacy towards Parenting Stress in Working Mother with Middle Childhood Children***

Raudhah Mutiara Riyandra, Diny Amenike, Siska Oktari  
Psychology Department, Medical Faculty, Andalas University  
[raudhahmutiaraa@gmail.com](mailto:raudhahmutiaraa@gmail.com)

***ABSTRACT***

*The purpose of this study was to determine the effect of parenting self-efficacy on parenting stress in working mother with middle childhood children. The research method used in this study is a quantitative method in the form of simple linear regression analysis. Respondents in this study amounted to 210 working mother who have children aged 6-11 years, the sample was obtained by purposive sampling technique. Collecting data using the self-efficacy for parenting task index ( $\alpha = .883$ ) and parental stress scale ( $\alpha = .864$ ). Thus, referring to the result of the study, it was found that parenting self-efficacy had a significant effect on parenting stress in working mother with middle childhood children. This is evidenced by the significance value of 0,01 ( $p < 0,05$ ) and the coefficient value of  $R^2$  (R-square) of 0,055. This research shows that parenting self-efficacy has contribute to reduce parenting stress with a percentage of 5,5%, while the remaining 94,5% is affected by other factors not examined in this study.*

***Keywords:*** Parenting Self-Efficacy, Parenting Stress, Working Mother.

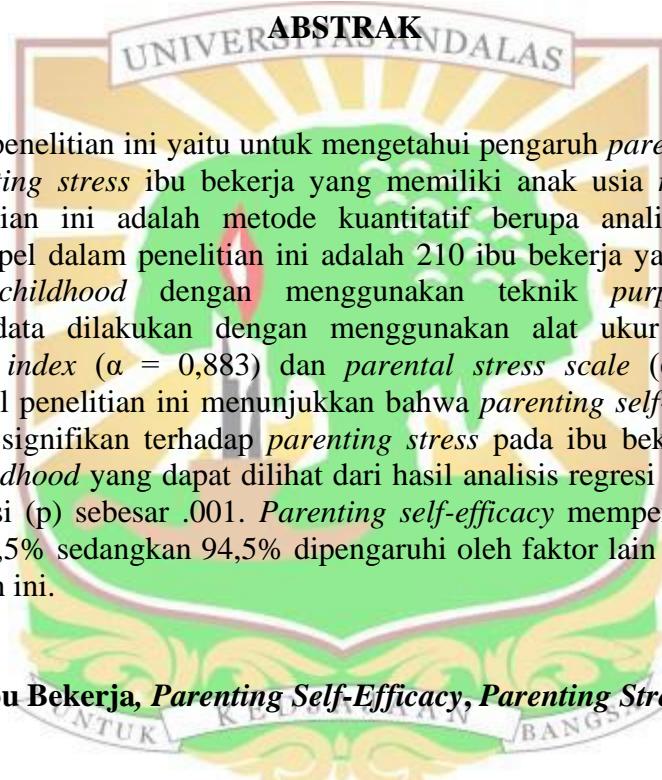
## **Pengaruh Parenting Self-Efficacy terhadap Parenting Stress Ibu Bekerja dengan Anak Usia Middle Childhood**

Raudhah Mutiara Riyandra<sup>1)</sup>, Diny Amenike<sup>2)</sup>, Siska Oktari<sup>3)</sup>

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

[raudhahmutiaraa@gmail.com](mailto:raudhahmutiaraa@gmail.com)



Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh *parenting self-efficacy* terhadap *parenting stress* ibu bekerja yang memiliki anak usia *middle childhood*. Metode penelitian ini adalah metode kuantitatif berupa analisis regresi linier sederhana. Sampel dalam penelitian ini adalah 210 ibu bekerja yang memiliki anak usia *middle childhood* dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur *self-efficacy for parenting task index* ( $\alpha = 0,883$ ) dan *parental stress scale* ( $\alpha = 0,864$ ) yang diadaptasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *parenting self-efficacy* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *parenting stress* pada ibu bekerja dengan anak usia *middle childhood* yang dapat dilihat dari hasil analisis regresi sederhana dengan nilai signifikansi (*p*) sebesar .001. *Parenting self-efficacy* mempengaruhi *parenting stress* sebesar 5,5% sedangkan 94,5% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata Kunci:** Ibu Bekerja, *Parenting Self-Efficacy*, *Parenting Stress*