

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *parenting self-efficacy* terhadap *parenting stress* ibu bekerja dengan anak *middle childhood*. Hal ini berarti bahwa tingkat *parenting stress* ibu bekerja yang memiliki anak *middle childhood* dipengaruhi oleh tinggi rendahnya *parenting self-efficacy* yang dimiliki ibu bekerja. Kemudian secara umum dapat diketahui bahwa *parenting self-efficacy* berada pada kategori tinggi dan *parenting stress* berada pada kategori rendah.

5.2 Saran

Berikut beberapa saran dari peneliti terkait hasil penelitian yang telah dipaparkan diatas dan saran berdasarkan seluruh proses dalam melakukan penelitian ini:

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan sebelumnya, maka peneliti mengajukan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya:

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat memperhatikan adanya faktor-faktor lain yang memengaruhi *parenting stress* dan *parenting self-efficacy* seperti lama bekerja, besarnya pengeluaran keluarga, dan faktor demografis lainnya sehingga lebih memperkaya hasil penelitian.

2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan variabel *parenting stress*, dapat menggunakan variabel-variabel lain yang merupakan faktor yang mempengaruhi *parenting stress*, untuk melihat pengaruh variabel-variabel tersebut terhadap *parenting stress*.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan sebelumnya, maka peneliti mengajukan beberapa saran praktis, diantaranya:

1. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa tingkat *parenting self-efficacy* ibu termasuk dalam kategori tinggi sehingga diharapkan ibu dapat mempertahankan tingkat *parenting self-efficacy*-nya seperti dengan tetap yakin dapat memfasilitasi, mengasuh, dan mendisiplinkan anak agar *parenting stress* yang dirasakan juga menurun.
2. Diharapkan agar orang tua dapat meningkatkan keyakinan dalam kompetensi mengasuh anak atau *parenting self-efficacy* seperti selalu berfikir positif, menjaga hubungan sosial, dan banyak membaca literatur terkait pengasuhan untuk mengatasi *parenting stress* yang dialami sehingga pengasuhan yang diberikan pada anak lebih berkualitas.