

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literature review* yang telah dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa, karakteristik responden dari 10 artikel ilmiah yang ditelaah rata-rata berusia 50-60 tahun dengan responden penderita Stroke yang dominan yaitu berjenis kelamin perempuan. Penderita stroke dengan usia 50-60 sebagian besar mengalami kelemahan otot yang menyebabkan penurunan aktivitas bahkan kelumpuhan akibat dari beberapa faktor antara lain beban penyakit yang lebih tinggi dan lamanya menderita stroke, usia yang mulai menua, hingga karena adanya komplikasi jangka panjang yang mengakibatkan kekuatan otot menurun dan terjadi peningkatan kekuatan otot antara sebelum dan sudah dilakukan latihan range of motion dari nilai rata-rata 3,75 untuk ekstermitas atas sebelum intervensi menjadi 4,67 sesudah intervensi. Rata rata kekuatan otot sebelum intervensi pada ekstermitas bawah 3,58 menjadi 4,42 setelah intervensi dengan karakteristik responden adalah lansia berusia 65 tahun berjenis kelamin laki-laki dan perempuan.

Dari hasil telaah ini, peneliti juga menyimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara penerapan latihan *Range Of Motion* terhadap peningkatan kekuatan otot pada penderita lansia penderita stroke, karena semakin bertambah usia maka semakin tinggi kelemahan otot yang dialami

pasien. Beberapa intervensi dalam penerapan *Range Of Motion* yang paling efektif adalah dengan memberikan latihan secara langsung dan di observasi.

## B. Saran

Berdasarkan hasil tinjauan literature ini, peneliti mengemukakan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Perawat

Disarankan agar dalam memberikan pelayanan perawat dapat menggabungkan kegiatan latihan range of motion kepada lansia yang menderita stroke untuk peningkatan kekuatan otot, melakukan penatalaksanaan ROM pada pasien stroke untuk meningkatkan kesejahteraan mereka dan daya tahan otot dalam melakukan aktivitas.

### 2. Bagi Universitas

Hasil *Literature Review* ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan tambahan referensi di perpustakaan sebagai sarana untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan wawasan di bidang keperawatan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menunjang *literature review* untuk penelitian lebih lanjut. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan database yang lebih banyak sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat dan maksimal.