

SKRIPSI

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN MEDIA MASSA DENGAN PERILAKU
MAKAN PADA REMAJA DI SMA NEGERI 10 PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



SRI DEWI FATIMAH

NIM: 1711313012

Pembimbing 1 : Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep.An

Pembimbing 2 : Ns. Ilfa Khairina, S.Kep, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

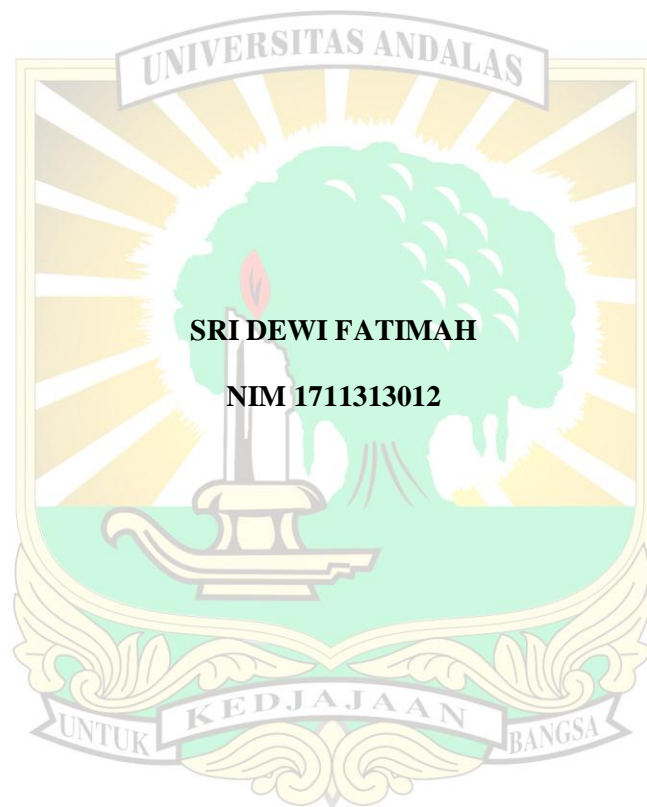
UNIVERSITAS ANDALAS

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN MEDIA MASSA DENGAN PERILAKU
MAKAN PADA REMAJA DI SMA N 10 PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



SRI DEWI FATIMAH

NIM 1711313012

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN MEDIA MASSA DENGAN
PERILAKU MAKAN PADA REMAJA DI SMA NEGERI 10 PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2021

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN MEDIA MASSA DENGAN PERILAKU
MAKAN PADA REMAJA DI SMA N 10 PADANG

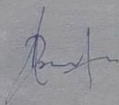
Nama: Sri Dewi Fatimah
No. Bp : 1711313012

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 7 Desember 2021

Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing pendamping

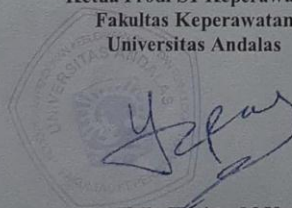


Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep.An
NIP: 19751225 200212 2 002



Ns. Ilfa Khairina, S.Kep., M.Kep
NIP: 19900712 201903 2 018

Mengetahui
Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Ns. Yelly Herien, M.Kep
NIP : 19880704 201903 2 012

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN MEDIA MASSA
DENGAN PERILAKU MAKAN PADA
REMAJA DI SMA N 10 PADANG

Nama : Sri Dewi Fatimah
No. Bp : 1711313012

Skrripsi ini Telah diuji dan dapat di nilai oleh panitia Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 18 Januari 2022

Panitia Penguji

1. Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep.An

(.....)

2. Ns. Ifa Khairina, S.Kep, M.Kep

(.....)

3. Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed

(.....)

4. Elvi Oktarina, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB

(.....)

5. Ns.Ira Mulya Sari, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.An

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhlukNya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahnya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Citra Tubuh Dan Media Massa dengan Perilaku Makan Pada Remaja di SMA Negeri 10 Padang.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep.An selaku pembimbing utama dan ibu Ns. Ilfa Khairina, S.Kep, M.Kep sebagai pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Ns. Lili Fajria, S.Kep., M. Biomed yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Hema Malini, S.Kp, MN, Ph.D selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Ns. Yelly Herien, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
3. Ibu Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed, , Elvi Oktarina,

M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB, Ns. Ira Mulya Sari, S.Kep, M.Kep,
Sp.Kep.An selaku penguji yang telah memberikan masukan,
kritikan dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.

4. Seluruh Staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari adanya kesalahan dan jauh dari kesempurnaan. Maka saran dan kritik dari semua pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan untuk selanjutnya. Aamiin.



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Desember 2021

Nama : Sri Dewi Fatimah

NIM : 1711313012

**Hubungan Citra Tubuh Dan Media Massa Dengan Perilaku Makan Pada
Remaja Di SMA N 10 Padang**

ABSTRAK

Usia remaja banyak yang melakukan diet dengan cara yang kurang tepat seperti terobsesi pada aturan-aturan ketat untuk bisa menurunkan berat badan atau menjaga berat badannya, remaja juga melakukan perubahan perilaku makan karna kurang puas dengan bentuk tubuhnya atau memiliki citra tubuh yang negatif, sehingga remaja mencari tahu bagaimana cara-cara untuk mendapatkan bentuk tubuh yang ideal melalui media massa karena melalui media massa bisa mendapatkan informasi secara cepat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan citra tubuh dan media massa dengan perilaku diet pada remaja di SMA N 10 Padang. Jenis penelitian adalah *kuantitatif* dengan desain yang digunakan adalah deskriptif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Penelitian yang dilakukan dengan melihat serta menggambarkan hubungan antara dua variabel pada situasi atau kelompok subjek. Sampel dalam penelitian ini adalah 233 responden, menggunakan *probability sampling* dengan teknik *stratified random sampling*. Penelitian ini dilakukan ada tanggal 1 – 5 November 2021 dengan instrument MBSRQ-AS dengan alat ukur Kuisisioner. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil uji statistic menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara variabel citra tubuh dan perilaku makan dengan p value 0,036 (*p value* < 0,05), begitu juga dengan variabel media massa dengan perilaku makan terdapat hubungan yang bermakna dengan p value 0,009 (*p value* < 0,05). Bagi institusi pendidikan dapat mengetahuigambaran tentang citra tubuh dan media massa dengan perilaku diet pada remaja sehingga bisa di jadikan bahan edukasi untuk perilaku makan yang sehat dalam pendidikan untuk dapat membahas secara lebih lanjut tentang citra tubuh dan media massa dengan perilaku makan pada remaja.

kata Kunci : perilaku makan remaja, citra tubuh, media massa

Daftar Pustaka : 60 (2015-2021)