

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Gambaran Pemeriksaan *Flexible Endoscopic Evaluation of Swallowing* pada Pasien Stroke dengan Disfagia di Poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode Oktober 2018 - Oktober 2021 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien stroke dengan disfagia lebih banyak terjadi pada laki-laki dibandingkan dengan perempuan yang didominasi kelompok umur 55-64 tahun. Jenis stroke terbanyak adalah stroke iskemik.
2. Kejadian penetrasi paling banyak terjadi pada konsistensi susu (*thick liquid*) dan kejadian aspirasi paling banyak terjadi pada konsistensi makanan bubur saring (*puree*)
3. Kejadian residu terjadi lebih dari separuh pasien setelah diberikan berbagai konsistensi makanan.
4. Jenis makanan yang paling banyak disarankan kepada pasien baik tanpa atau dengan perasat menelan adalah bubur saring (*puree*).
5. Jenis perasat/manuver menelan yang paling banyak disarankan kepada pasien adalah *chin tuck*.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, penulis menyarankan pemeriksaan evaluasi menelan seperti FEES ini dapat dilakukan kepada semua pasien stroke karena hampir semua pasien stroke mengalami keluhan disfagia dan berhubungan dengan komplikasi serta peningkatan risiko kematian pada pasien stroke tersebut.