

**RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
ANDALAS MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



Pembimbing

Nelia Afriyeni, S.Psi., MA

Dr. Rozi Sastra Purna, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

*Academic Resilience among Students of Andalas University during
Covid-19 Pandemic*

Zillan Zalila, Nelia Afriyeni, Rozi Sastra Purna
Psychology Department, Medical Faculty, Andalas University
zalilazillan76@gmail.com

ABSTRACT

The impacts of the Covid-19 Pandemic have caused lifestyle changes, including for students who study through online lectures. It is a new challenge for college students who study through online lectures that makes them have to be able to give their best academic competence, adapt positively, and be flexible in every situation even in stressful conditions. This skill is known as academic resilience. The purpose of this research is to overview the academic resilience among students of Andalas University during the Covid-19 Pandemic. This research used a quantitative design with a descriptive method. The sampling technique used proportionate stratified random sampling with a total sample of 442 students. The measuring instrument used an adaptation of the Academic Resilience scale developed by Afriyeni and Rahayuningsih (2020) based on the theory of Cassidy, with a reliability coefficient of 0.917. The result shows that 54,1% of Andalas University students have a medium level of academic resilience. Based on the aspects of academic resilience, the highest mean value is found in the aspect of perseverance and the lowest mean value is in the aspect of negative affect and emotional response.

Keywords: *Academic resilience, College student, Covid-19 Pandemic*



Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Universitas Andalas masa Pandemi Covid-19

Zillan Zalila¹⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Rozi Sastra Purna²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

²⁾Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

ABSTRAK

Dampak Pandemi Covid-19 telah membawa perubahan pola hidup terutama bagi mahasiswa yang melaksanakan perkuliahan *online*. Adanya tantangan tersendiri dalam perkuliahan *online*, membuat mahasiswa harus mampu memberikan kompetensi akademik terbaiknya dan beradaptasi dengan positif serta fleksibel dalam segala situasi bahkan dalam kondisi menekan sekalipun, kemampuan inilah yang dinamakan dengan resiliensi akademik. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran resiliensi akademik pada mahasiswa Universitas Andalas di masa Pandemi Covid-19. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode deskriptif. Teknik sampling yang digunakan yaitu *proportionate stratified random sampling* dengan jumlah sampel 442 orang. Alat ukur yang digunakan adalah adaptasi dari skala Resiliensi Akademik yang dikembangkan oleh Afriyeni dan Rahayuningsih (2020) berdasarkan teori Cassidy dengan koefisien reliabilitas 0,917. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran resiliensi akademik pada mahasiswa Universitas Andalas berada pada kategori sedang dengan persentase 54,1%. Berdasarkan aspek resiliensi akademik dengan nilai *mean* tertinggi terdapat pada aspek *perseverance* dan nilai *mean* yang terendah terdapat pada aspek *negative affect and emotional response*.

Kata Kunci: Resiliensi akademik, Mahasiswa, Pandemi Covid-19

