

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa hasil penelitian dan pembahasan hasil yang telah dibahas bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa resiliensi akademik pada mahasiswa Universitas Andalas masa Pandemi Covid-19 berada pada kategori sedang. Hal ini menggambarkan bahwa secara umum mahasiswa memiliki ketekunan dan kegigihan dalam melaksanakan perkuliahan *online* dan berusaha untuk beradaptasi dalam kondisi sulit di masa Pandemi Covid-19, tapi belum cukup optimal untuk mengelola respon emosi negatif pada diri mahasiswa, seperti adanya kecemasan akan masa depan dan pekerjaan nantinya, dan tidak mampu menguasai materi perkuliahan dengan maksimal karena kuliah hanya secara daring atau via *online*.

#### **5.2 Saran**

Pada bagian ini, penulis memberikan beberapa saran berdasarkan penelitian yang telah dilakukan sebagai pertimbangan oleh berbagai pihak.

##### **5.2.1 Saran Metodologis**

Berdasarkan kekurangan dan keterbatasan pada penelitian ini, penulis memberikan saran untuk penelitian selanjutnya, yaitu bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian dengan variabel resiliensi akademik dapat melakukan penelitian sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan terdapat adanya perbedaan resiliensi akademik berdasarkan tempat tinggal mahasiswa, oleh karena itu disarankan peneliti selanjutnya melakukan penelitian dan kajian terkait hal tersebut.

2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian korelasi yang berkontribusi dalam resiliensi akademik pada mahasiswa, seperti *social support*, kemandirian, status sosial ekonomi, ataupun kepada mahasiswa bidikmisi.

### 5.2.2 Saran Praktis

#### 1. Mahasiswa

- a. Bagi mahasiswa Universitas Andalas diharapkan dapat meningkatkan dan melatih dirinya untuk lebih mengelola emosi dengan lebih baik, serta mampu mempertahankan dan juga meningkatkan ketekunan dalam perkuliahan dan kemampuan adaptasi sehingga mahasiswa mampu berhadapan dengan segala kondisi yang terjadi saat sekarang ini ataupun di masa depan.
- b. Mahasiswa jika mengalami kesulitan atau kendala dalam perkuliahan, diharapkan untuk tidak malu dalam bertanya jika ada materi perkuliahan yang belum paham, baik bertanya kepada dosen maupun kepada teman.
- c. Selain itu, mahasiswa diharapkan belajar untuk selalu berpikiran positif dan mengambil pelajaran dari setiap situasi dan kondisi khususnya dalam melaksanakan kuliah *online* pada masa Pandemi Covid-19.

#### 2. Keluarga

Bagi pihak keluarga diharapkan agar bisa membantu meningkatkan resiliensi akademik mahasiswa dengan cara selalu memberikan arahan dukungan terbaik dalam perkuliahan mahasiswa, meningkatkan kepercayaan diri mahasiswa dalam belajar walau adanya tekanan atau hambatan, serta memberikan semangat yang membangun pada mahasiswa.