

## **SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**STUDI SYSTEMATIC REVIEW : HUBUNGAN SANITASI DAN HIGIENE PADA  
PENYELENGGARAAN MAKANAN TERHADAP KONTAMINASI BAKTERI DAN  
KEJADIAN PENYAKIT DI PESANTREN DI INDONESIA**

Oleh:

**ADILA HADY**

No. BP. 1511222016

Dosen Pembimbing :

**Firdaus, SP, Msi**

**Henny Fitri Yanti, S.SIT, M.Kes**

**PRODI GIZI**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG 2021**

## ABSTRAK

### **Tujuan Penelitian**

Penyelenggaraan makanan sangat penting bagi kualitas kemanan makanan dari kontaminasi bakteri pada makanan yang menjadi salah satu penunjang kesehatan para santri di pesantren, sanitasi dan higiene juga memeliki peran penting dalam menjaga kualitas sistem penyelenggaraan makanan institusi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan aspek sanitasi dan higiene dengan kontaminasi bakteri pada makanan dan kejadian penyakit pada santri di pesantren.

### **Metode**

Penelitian ini menggunakan metode *systematic review* dengan *critical appraisal* dan meta-analisis dengan menelaah artikel penelitian sebelumnya yang telah terpublikasi pada google scholar. Dilakukan pembatasan pencarian artikel dari tahun 2010 hingga tahun 2020. Artikel penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi dan ekslusi akan di analisis dengan telaah kritis dan secara statistik menggunakan aplikasi RevMan 5.4.

### **Hasil**

Dari 544 artikel pencarian menggunakan *database google scholar*, terdapat 5 artikel penelitian yang memakai metode telaah kritis dan 6 artikel penelitian memakai metode metaanalisis. Tidak terdapat hubungan signifikan antara mencuci tangan sebelum makanan dan PHBS dengan kejadian penyakit, tetapi terdapat hubungan yang signifikan antara sanitasi dan higiene dengan kontaminasi bakteri dan kebiasaan tukar menukar alat makan beresiko 0,11 kali (95% CI 0,02-0,52) terjadinya penyakit pada santri

### **Kesimpulan**

Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan mencuci tangan sebelum makan dan perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian penyakit yang ada di pesantren. Tetapi terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan menukar alat makan dengan kejadian penyakit yang ada di pesantren.

**Daftar Pustaka :** 47 (1998 - 2019)

**Kata Kunci** : penyelenggaraan makanan, sanitasi dan higiene, kontaminasi bakteri, kejadian penyakit.

# **FACULTY OF PUBLIC HEALTH**

## **ANDALAS UNIVERSITY**

**Under Thesis, September 2021**

**ADILA HADY.No. 1511222016**

### **SYSTEMATIC REVIEW STUDY: THE RELATIONSHIP BETWEEN SANITATION AND HYGIENE IN FOOD SERVICE AGAINST BACTERIAL CONTAMINATION AND DISEASE INCIDENCE IN ISLAMIC BOARDING SCHOOLS IN INDONESIA**

Vii + 92 pages, 9 tables, 3 pictures, 5 attachments

#### **ABSTRACT**

##### **Research purposes**

Food administration is very important for the safety quality of food from bacterial contamination in food which is one of the health supports for students in Islamic boarding schools, sanitation and hygiene also have an important role in maintaining the quality of the institution's food service system. The purpose of this study was to determine the relationship between sanitation and hygiene aspects with bacterial contamination of food and the incidence of disease in students at Islamic boarding schools.

##### **Method**

This study uses a systematic review method with critical appraisal and meta-analysis by reviewing previous research articles that have been published on Google Scholar. The limitation of the search for articles from 2010 to 2020. Research articles that meet the inclusion and exclusion criteria will be analyzed critically and statistically using the RevMan 5.4 application.

##### **Results**

Of the 544 articles searched using the Google Scholar database, there were 5 research articles using the critical study method and 6 research articles using the meta-analysis method. There is no significant relationship between washing hands before eating and PHBS with the incidence of disease, but there is a significant relationship between sanitation and hygiene with bacterial contamination and the habit of exchanging eating utensils at risk of 0.11 times (95% CI 0.02-0.52) occurrence of illness in students

##### **Conclusion**

There is no significant relationship between the habit of washing hands before eating and clean and healthy living behavior with the incidence of disease in Islamic boarding schools. But there is a significant relationship between the habit of exchanging eating utensils with the incidence of disease in Islamic boarding schools.

**Bibliography :** 47 (1998 - 2019)

**Keywords** : food administration, sanitation and hygiene, bacterial contamination, disease incidence.

