

BAB VI HASIL DAN KESIMPULAN

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan pola makan dan penyakit infeksi dengan status gizi balita usia 2-5 tahun pada masa pandemi di wilayah kerja Puskesmas seberang Padang Tahun 2021, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Seberang Padang dengan status gizi baik/normal sebanyak 92,8 %
2. Balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Seberang Padang memiliki pola makan baik sebanyak 64,5 %
3. Balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Seberang Padang memiliki penyakit infeksi sebanyak 31,9 %
4. Terdapat terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2021
5. Terdapat terdapat hubungan yang signifikan antara penyakit infeksi dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2021
6. Variabel pengeluaran konsumsi panganbukan merupakan counfounding hubungan pola makan dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2021 dan merupakan bukan counfounding hubungan penyakit infeksi dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2021

7. Variabel pendapatan bukan merupakan counfounding hubungan pola makan dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2021 dan merupakan variabel counfounding hubungan penyakit infeksi dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2021
8. Variabel kunjungan balita ke posyandu bukan merupakan counfounding hubungan pola makandengan status gizi balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2021 dan merupakan variabel counfounding hubungan penyakit infeksi dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2021
9. Variabel pola asuh merupakan counfounding hubungan pola makan dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2021 dan merupakan counfounding hubungan penyakit infeksi dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di Puskesmas Seberang Padang Tahun 2021

1.2. Saran

1. Bagi ibu balita
 - a. diharapkan dapat meningkatkan dan memperhatikan pola makan balita sesuai anjuran Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) yaitu tercukupi kebutuhan karbohidrat, protein hewani, protein hewani, sayur dan buah sehingga anak terhindar dari kondisi gizi kurang dan Covid-19
 - b. disarankan mengetahui PMBA (Pemberian Makanan pada Bayi dan Anak) yang baik dengan memperhatikan usia anak, frekuensi

pemberian makan, jumlah pemberian makan (porasi), tekstur makanan, variasi makanan, selalu menjaga kebersihan dan memberikan makanan secara aktif kepada balita

2. Bagi tenaga kesehatan

- a. Petugas imunisasi lebih aktif lagi dalam memberikan penyuluhan tentang pentingnya imunisasi dan melakukan kunjungan ke rumah-rumah balita (*sweeping*) bagi balita yang belum mendapatkan imunisasi dasar lengkap
- b. Petugas Gizi untuk lebih meningkatkan penyuluhan tentang gizi seimbang, PMBA (Pemberian Makan bagi Bayi dan Anak), dan *sweeping* pemberian Vitamin A dan obat cacing setiap bulan Februari dan Agustus

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Untuk penelitian selanjutnya untuk menambahkan pemeriksaan laboratorium yaitu pemeriksaan kecacingan pada penyakit infeksi yang juga erat kaitannya dengan penurunan berat badan dan gizi kurang



