



**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PENYAKIT INFEKSI DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 2-5 TAHUN PADA MASA PANDEMI DI
PUSKESMAS SEBERANG PADANG TAHUN 2021**

Oleh :

LIFDA SYARIF

No. BP. 1911226004

Pembimbing:

Dr.Azrimaidaliza, SKM.MKM

Remiati, SKM.MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2021

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Desember 2021

Lifda Syarif, No BP. 1911226004

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PENYAKIT INFEKSI DENGAN STATUS GIZI BALITA MASA PANDEMI USIA 2-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMS SEBERANG PADANG

xvii +240 halaman, 32 tabel, 2 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Masalah gizi yang paling banyak di Indonesia adalah gizi kurang. Kekurangan gizi adalah penyebab kematian dan menjadi penyebab pelemahan daya tahan tubuh terhadap penyakit. Prevalensi balita gizi kurang Tahun 2020 di Puskesmas Seberang Padang sebesar 11,3 %. Salah satu penyebab terjadinya gizi kurang pada balita adalah pola makan dan penyakit infeksi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dan penyakit infeksi dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di masa pandemi Covid-19

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional*, dilakukan bulan Januari-Agustus 2021. Sampel penelitian adalah balita usia 2-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang, sebanyak 138 orang. Data diperoleh dengan pengukuran langsung dan wawancara. Data dianalisa secara univariat, bivariat dan stratifikasi menggunakan *SPSS* dengan uji *Chi Square* dan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil

Hasil analisis bivariat menunjukkan variabel yang berhubungan dengan status gizi balita adalah pola makan dan penyakit infeksi ($p < 0,05$). Hasil analisis stratifikasi menunjukkan variabel pola asuh confounding hubungan pola makan dengan status gizi balita dan variabel pendapatan, kunjungan balita ke posyandu dan pola asuh confounding hubungan penyakit infeksi dengan status gizi balita usia 2-5 tahun di masa pandemi dengan Δ POR lebih dari 10%.

Kesimpulan

Pola makan dan penyakit infeksi berhubungan dengan status gizi balita pada masa pandemi.

Daftar Pustaka : 68 (2013-2021)

Kata Kunci : Pola Makan, Penyakit Infeksi, Status Gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Desember 2021
Lifda Syarif, No. BP. 1911226004**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND INFECTION DISEASE WITH
THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 2-5 YEARS IN HEALTH
CENTER SEBERANG PADANG DURING PANDEMIC COVID-19 IN 2021**

xvii + 240 pages, 32 tables, 2 figures, 15 attachments

ABSTRACT

Purpose

The most nutritional problem in Indonesia is malnutrition. Malnutrition is a cause of death and a cause of weakening of the body's resistance to disease. The prevalence of undernourished children under five is 11.3%. One of the causes of malnutrition in toddlers is diet and infectious diseases. The purpose of this study was to determine the relationship between diet and infectious diseases with the nutritional status of toddlers aged 2-5 years during the Covid-19 pandemic.

Methods

This study uses a cross sectional design, carried out in Jan-August 2021. The research sample is toddlers aged 2-5 years in the working area of the Seberang Padang Health Center, as many as 138 people. Data obtained by direct measurement and interviews. Data were analyzed by univariate, bivariate and stratified using SPSS with Chi Square test and 95% confidence level.

Results

The results of bivariate analysis showed that the variables related to the nutritional status of children under five were diet and infectious diseases ($p < 0.05$). The results of the stratification analysis showed that parenting variables confounding the relationship between diet and nutritional status of toddlers and income variables, visits of toddlers to posyandu and parenting patterns confounding the relationship between infectious diseases and nutritional status of toddlers aged 2-5 years during a pandemic with POR more than 10%.

Conclusion

Diet and infectious diseases are related to the nutritional status of toddlers during the pandemic.

References : 68 (2013-2021)

Keywords : Diet, Infection Disease, Nutrition Status

