

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN  
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA  
TUNAGRAHITA DI SLB KOTA PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas  
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

SHARFINA HULWANI  
No.BP. 1810331001

Nama Pembimbing :  
Feni Andriani, Bd., M. Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2021**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM  
FACULTY OF MEDICINE  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, January 2021**

**SHARFINA HULWANI. No.BP.1810331001  
THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH  
PERSONAL HYGIENE MEASURES DURING MENSTRUAL  
INTELLIGENCE IN SLB PADANG CITY**

xx+72 pages, 12 tables, 3 pictures, 5 attachments

**ABSTRACT**

**Background and Objectives**

Personal hygiene measures during menstruation need to be carried out because during menstruation the blood vessels in the uterus are very susceptible to infection. Mental retardation is a term used to describe children who have intellectual abilities below average. Knowledge of reproductive health is a necessity for all adolescents, including mentally retarded adolescents. This study aims to determine the knowledge and attitudes with personal hygiene measures during menstruation in mentally retarded children in SLB in Padang City.

**Methods**

Quantitative research with a cross-sectional design was conducted at SLBN 1, SLBN 2, SLB Wacana Asih, and SLB YPPLB Padang from November-December 2021. The research respondents were 52 mentally retarded students who had menstruated. Data obtained from questionnaires with guided interviews using chi-square analysis ( $p \leq 0.05$ ).

**Results**

The results showed that 61,5% of respondents had less action, 73,1% had less knowledge, and 67,3% had negative attitudes about personal hygiene during menstruation. Bivariate results showed a relationship between knowledge ( $p = 0,0001$ ) and attitudes ( $p = 0,024$ ) with personal hygiene measures during menstruation for mentally retarded children in SLB Padang City.

**Conclusion and Suggestion**

There is a relationship between knowledge and attitudes with personal hygiene measures during menstruation in mentally retarded children in SLB Padang City. For this reason, it is recommended for parents who have mentally retarded children, teachers in SLB and health workers to train, pay attention, and provide direction regarding personal hygiene actions during menstruation for mentally retarded children.

Bibliography : 43 (2009-2021)

Keywords : Personal hygiene measures, menstruation, mental retardation, knowledge, attitude.



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Januari 2021**

**SHARFINA HULWANI. No.BP.1810331001  
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN  
*PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA TUNAGRAHITA DI  
SLB KOTA PADANG**

xx+72 halaman, 12 tabel, 3 gambar, 5 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang dan Tujuan Penelitian**

Tindakan *personal hygiene* saat menstruasi perlu dilakukan karena saat menstruasi pembuluh darah dalam rahim sangat mudah terkena infeksi. Tunagrahita merupakan istilah yang digunakan untuk menyebutkan anak yang mempunyai kemampuan intelektual di bawah rata-rata. Pengetahuan tentang kesehatan reproduksi merupakan kebutuhan untuk semua remaja termasuk remaja tunagrahita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan sikap dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada tunagrahita di SLB Kota Padang.

**Metode**

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dilakukan di SLBN 1, SLBN 2, SLB Wacana Asih, dan SLB YPPLB Padang dari bulan November-Desember 2021. Responden penelitian adalah siswa tunagrahita yang sudah menstruasi sebanyak 52 orang. Data diperoleh dari kuesioner dengan wawancara terpimpin menggunakan analisis *chi-square* ( $p \leq 0,05$ ).

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan 61,5% responden memiliki tindakan kurang, 73,1% memiliki pengetahuan kurang, dan 67,3% memiliki sikap negatif mengenai *personal hygiene* saat menstruasi. Hasil bivariat terdapat hubungan antara pengetahuan ( $p=0,0001$ ) dan sikap ( $p=0,024$ ) dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada tunagrahita di SLB Kota Padang.

**Kesimpulan dan Saran**

Terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada tunagrahita di SLB Kota Padang. Untuk itu disarankan kepada orang tua yang memiliki anak tunagrahita, guru di SLB dan tenaga kesehatan agar melatih, memperhatikan, dan memberikan arahan mengenai tindakan *personal hygiene* saat menstruasi pada tunagrahita.

**Daftar Pustaka** : 43 (2009-2021)

**Kata Kunci** : Tindakan *personal hygiene*, menstruasi, tunagrahita, pengetahuan, sikap.