

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang tentang dismenore
2. Sebagian besar responden memiliki penanganan dismenore yang kurang
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan penanganan dismenore pada remaja tunagrahita di Kota Padang

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

##### **7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian intervensi kepada responden yang berhubungan dengan dismenore pada remaja tunagrahita.

##### **7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan dapat memberikan edukasi dan pemahaman lebih serta membahas secara lebih lanjut tentang penanganan terhadap gangguan menstruasi yaitu dismenore pada anak berkebutuhan khusus seperti tunagrahita.

### **7.2.3 Bagi Dinas Pendidikan dan Dinas Kesehatan**

Diharapkan kepada Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Barat agar membuat program rutin mengenai kesehatan reproduksi khususnya dismenore kepada remaja tunagrahita dan penyandang disabilitas lainnya. Diharapkan agar di dalam kurikulum SLB menambahkan terkait dismenore secara khusus, serta kepada SLB terkait melaksanakan pembelajaran terkait dismenore secara tertulis dan teratur.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat diharapkan bekerjasama dengan pihak sekolah untuk meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi khususnya dismenore kepada remaja tunagrahita dan penyandang disabilitas lainnya agar informasi tentang kesehatan reproduksi bertambah dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

### **7.2.4 Bagi Keluarga**

Disarankan kepada keluarga remaja tunagrahita lebih memperhatikan dan memberikan edukasi serta arahan untuk remaja tunagrahita terkait dengan dismenore yang dialaminya.





