

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan kebiasaan mahasiswa kedokteran dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa kedokteran Universitas Andalas, maka kesimpulan dan saran dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas mengalami akne vulgaris (42,6%).
2. Sebagian besar mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki kebiasaan merokok ringan (37,7%).
3. Sebagian besar mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki aktivitas fisik sedang-berat (73,8%).
4. Tidak terdapat hubungan antara kebiasaan merokok mahasiswa kedokteran dengan kejadian akne vulgaris di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
5. Tidak terdapat hubungan antara kebiasaan aktivitas fisik mahasiswa kedokteran dengan kejadian akne vulgaris di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat dilakukan saran sebagai berikut :

1. Melakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel memiliki kebiasaan merokok yang lebih banyak.
2. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan lamanya merokok dan jenis rokok terhadap kejadian akne vulgaris.
3. Melakukan penelitian secara gabungan untuk semua faktor eksternal sehingga mengetahui faktor mana yg lebih berperan.