

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Telaah sistematis zink menemukan bahwa terdapat hubungan antara asupan zink dengan kejadian *stunting* pada balita. Zink berperan besar pada sistem imun tubuh. Sehingga apabila asupan zink rendah maka sistem imun tubuh akan menurun dan rentan terserang penyakit infeksi. Penyakit infeksi dalam jangka panjang dapat menyebabkan terjadinya *stunting*.
2. Telaah sistematis diare menemukan bahwa tiga dari enam artikel penelitian mendapatkan hasil terdapat hubungan antara diare dengan kejadian *stunting* pada balita. Namun tiga penelitian lainnya mendapatkan hasil tidak terdapat hubungan antara diare dan penyakit infeksi lainnya dengan kejadian *stunting* pada balita.
3. Hasil telaah sistematis air bersih menemukan bahwa terdapat hubungan antara sumber dan pengolahan air minum dengan kejadian *stunting* pada balita. Air minum yang berasal dari sumber *unimproved* dan tidak diolah dengan baik meningkatkan risiko kejadian *stunting* pada balita.
4. Variabel zink tidak dapat dilakukan meta analisis dikarenakan jumlah artikel penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi dan definisi operasional yang telah ditetapkan hanya satu penelitian.
5. Hasil estimasi efek gabungan untuk variabel diare adalah 1.92 (95% CI 0.99-3.73). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara diare dengan kejadian *stunting* pada balita ($p=0.06$).

6. Hasil estimasi efek gabungan untuk variabel air bersih adalah 0.70 (95% CI 0.59-0.83). Terdapat hubungan yang signifikan antara air bersih dengan kejadian *stunting* pada balita ($p < 0.001$).

6.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memperluas penggunaan *database* lain seperti ProQuest, SAGE Journals, Medline dan lain-lain sebagai sumber artikel untuk penelitian.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan bagi keluarga agar dapat meningkatkan ketersediaan dan asupan zat gizi makro maupun mikro, manajemen sumber air minum rumah tangga dan melakukan pencegahan terhadap diare sebagai upaya agar balita tidak mengalami *stunting*.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi puskesmas terutama bagian klinik sanitasi untuk dapat melakukan bimbingan, penyuluhan dan bantuan teknis kepada masyarakat terkait pengolahan dan penggunaan air bersih sebagai langkah pencegahan diare dan *stunting*.