



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN ZINK, DIARE DAN AIR BERSIH DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI ASIA TENGGARA
(STUDI META ANALISIS)**



Oleh:

EL ZENITIA VILLA RINJANI

No. BP. 1711222007

Dosen Pembimbing:

Firdaus, SP., M.Si.

Welly Femelia, SKM., MKM.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2021

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, November 2021
El Zenitia Villa Rinjani, No. BP 1711222007**

**HUBUNGAN ASUPAN ZINK, DIARE DAN AIR BERSIH DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI ASIA TENGGARA (STUDI
META ANALISIS)**

xii + 84 halaman, 5 tabel, 8 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh akibat kekurangan gizi kronis yang menyebabkan tinggi badan tidak sesuai dengan usia. Selain faktor asupan zat gizi, penyakit infeksi dan faktor lingkungan juga berpengaruh terhadap kejadian *stunting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor asupan zink, diare dan air bersih dengan kejadian *stunting* pada balita usia 0-59 bulan di Asia Tenggara.

Metode

Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi meta analisis. Penelusuran artikel melalui database PubMed dengan rentang tahun publikasi 2010-2021. Perhitungan nilai efek gabungan (*pooled odds ratio*) dilakukan secara *fixed effect model* atau *random effect model*.

Hasil

Sebanyak 440 artikel yang sesuai dengan kata kunci yang telah ditetapkan berhasil diidentifikasi dari database PubMed. Terdapat 9 artikel dilakukan telaah sistematis dan 5 artikel dilanjutkan ke tahap meta analisis. Hasil telaah sistematis menemukan bahwa asupan zink berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita. Hasil meta analisis yang dilakukan pada variabel air bersih dan diare menemukan bahwa air bersih yang memiliki sumber dan proses pengolahan yang baik dapat menurunkan kejadian *stunting* sebesar 0.70 kali (95% CI 0.59-0.83, *P-value* < 0.001). Sedangkan diare tidak memiliki hubungan dengan kejadian *stunting* pada balita di Asia Tenggara (*P-value* = 0.06).

Kesimpulan

Air bersih merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita. Diharapkan bagi masyarakat untuk dapat memajemen sumber dan pengolahan air rumah tangga agar dapat menurunkan risiko kejadian *stunting*.

Daftar Pustaka : 126 (1993-2021)

Kata Kunci: Air Bersih, Asupan Zink, Diare, Meta Analisis, *Stunting*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, November 2021
El Zenitia Villa Rinjani, No. BP 1711222007**

**THE CORRELATION OF ZINC INTAKE, DIARRHEA AND IMPROVED
WATER WITH *STUNTING* AMONG UNDER-FIVE CHILDREN IN
SOUTHEAST ASIA (META ANALYSIS STUDY)**

xii + 84 pages, 5 tables, 8 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Objective

Stunting is a growth failure condition due to chronic malnutrition, which causes a height is not accordance to age. In addition to the nutrient intake, infectious diseases and environmental factors also influence the incidence of *stunting*. This study aimed to determine the correlation of zinc intake, diarrhea and improved water with *stunting* among under-five children in Southeast Asia.

Methods

This research was a quantitative study with meta analysis design. Literature searches were carried out through PubMed with a range of publication year 2010-2021. To calculate the value of the combined effect (pooled odds ratio), it can be determined by fixed effect model or random effect model.

Results

A total of 440 articles were identified from PubMed. There were 9 articles conducted a systematic review and 5 articles continued to meta analysis. The result of systematic review found that there is significant relationship between zinc intake and *stunting* among under-five children. The result of meta analysis found that improved water that has a well source and processing can reduce the incidence of *stunting* 0.70 times (95% CI 0.59-0.83, P-value < 0.001). There is no significant relationship between diarrhea and *stunting* among under-five children in Southeast Asia (P-value = 0.06).

Conclusion

Improved water is an associated factor of *stunting* in under-five children. It is recommended for people to be able to manage source and household water treatment in order to reduce the risk of *stunting*.

Bibliography : 126 (1993-2021)

Keywords : Diarrhea, Improved Water, Meta Analysis, *Stunting*, Zinc Intake