

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Hubungan Pasca Histerektomi Dengan Kualitas Tidur Pada Wanita Menopause di Kota Padang”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden terbanyak berada pada rentang usia 45-55 tahun dengan status pendidikan rendah dan tidak bekerja.
2. Lebih dari setengah wanita menopause pasca histerektomi mengalami kualitas tidur yang buruk.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pasca histerektomi dengan kualitas tidur yang buruk pada wanita menopause.

#### **7.2 Saran**

Beberapa saran yang diharapkan bisa bermanfaat di masa yang akan datang adalah sebagai berikut .

1. Bagi wanita pasca histerektomi, seharusnya meminta penjelasan yang baik dan benar dari petugas kesehatan tentang penyakit dan terapi yang akan dijalani untuk mendapatkan suatu pandangan yang benar tentang penyakit sehingga tidak memberikan dampak yang besar terhadap kualitas tidurnya.
2. Bagi instansi pelayanan keperawatan maternitas, diharapkan memberikan pelayanan keperawatan yang lebih baik terutama dalam hal pemberian asuhan keperawatan dengan masalah ginekologi serta memberikan pendidikan kesehatan tentang histerektomi dan permasalahannya, meliputi pengertian, penatalaksanaan, dampak jangka pendek dan panjang pasca histerektomi kepada semua perempuan yang menjalani histerektomi tanpa mempertimbangkan latar belakang pendidikan, pekerjaan dan lain-lain.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penyebab terganggunya kualitas tidur pada wanita menopause pasca histerektomi.