

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Hubungan Tindakan Histerektomi dengan Distres Psikologis dan Disfungsi Sosial Pada Wanita Menopause di Kota Padang”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden terbanyak berada pada rentang usia > 55 tahun, riwayat pendidikan terakhir pendidikan menengah, dan status pekerjaan tidak bekerja.
2. Distres psikologis lebih banyak terjadi pada rentang usia > 55 tahun, riwayat pendidikan terakhir pendidikan menengah, dan status pekerjaan tidak bekerja.
3. Disfungsi sosial lebih banyak terjadi pada rentang usia > 55 tahun, riwayat pendidikan terakhir pendidikan dasar, dan status pekerjaan tidak bekerja.
4. Terdapat hubungan antara distres psikologis dan disfungsi sosial pada wanita menopause.
5. Terdapat hubungan tindakan histerektomi dengan distres psikologis pada wanita menopause.
6. Terdapat hubungan tindakan histerektomi dengan disfungsi sosial pada wanita menopause.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan terdapat beberapa saran yang diharapkan bisa bermanfaat dikemudian hari, yaitu :

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan keterbatasan dalam penelitian ini. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai adakah hubungan faktor perancu terhadap distres psikologis dan disfungsi sosial pada wanita menopause pasca histerektomi.

2. Bagi wanita menopause, terutama yang menjalani histerektomi, diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan agar wanita menopause dapat lebih memperhatikan kondisi psikis dan sosial yang dialami setelah menjalani histerektomi. Wanita dengan kondisi psikis dan sosial yang kurang baik disarankan untuk melakukan konsultasi dengan psikolog atau psikiater agar dapat beradaptasi dalam menghadapi situasi dan perubahan yang terjadi setelah menjalani histerektomi.

