

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Hubungan Karakteristik, Sosioekonomi, dan Riwayat Terpapar Covid-19 dengan Tingkat Ansietas Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2018”, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden adalah perempuan dan memiliki status tempat tinggal tidak bersama orang tua/kos.
2. Mayoritas penghasilan kedua orangtua responden pada penelitian ini berada dalam rentang Rp5.000.000-15.000.000.
3. Mayoritas responden pada penelitian ini tidak pernah terpapar Covid-19.
4. Lebih dari setengah responden pada penelitian ini mengalami ansietas.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dan status tempat tinggal di Padang dengan tingkat ansietas Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2018.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara sosioekonomi (penghasilan kedua orangtua) dengan tingkat ansietas Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2018.
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat terpapar Covid-19 dengan tingkat ansietas Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2018.

## 7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti ingin mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat kedepannya antara lain:

1. Bagi mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan kesadaran mengenai ansietas dan implementasi tata cara pengelolaan ansietas secara mandiri, serta tidak sungkan untuk mencari pertolongan professional, khususnya pada mahasiswa perempuan dan yang tinggal tidak bersama orang tua atau di kos.
2. Bagi dosen pembimbing akademik diharapkan dapat memberikan dukungan terhadap kesehatan mental mahasiswa terutama terkait ansietas.

