

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE* DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

IQBAL MUHAMMAD HELMI

NIM : 1810313007

Pembimbing:

Prof. Dr. dr. Delmi Sulastrri, MS, Sp.GK
dr. Roza Mulyana, Sp.PD-KGer, FINASIM

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2021

ABSTRACT

THE ASSOCIATION BETWEEN OBESITY AND INCIDENCE OF GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) AT RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

By

Iqbal Muhammad Helmi

Gastroesophageal reflux disease is a pathological condition due to reflux of gastric contents into the esophagus that occurs repeatedly with various symptoms that arise due to involvement of the esophagus, pharynx, larynx, and airways. One of the risk factors for GERD is obesity. Obesity can increase intra-abdominal pressure and reduce esophageal and LES function. This study aims to see the relationship between obesity and the incidence of GERD in Dr. M. Djamil Padang in 2018-2019.

The type of research is observational analytic and using a retrospective approach with a case-control study design that has been ongoing from November to December 2021 at the Medical Record Installation of Dr. RSUP. M. Djamil Padang. This study used a simple random sampling technique with a total sample of 38 patients in the case group and 38 patients in the control group. This study was conducted using the Chi-Square test by comparing the frequency of obese patients in the case and control groups.

The results of this study obtained 52.6% of the case group had obesity and 10.5% of the control group had obesity. Based on the Chi-square test, there was a significant relationship between obesity and the incidence of GERD ($p=0.001$, $OR=9.444$). The conclusion of this study is that there is a significant relationship between obesity and the incidence of GERD in Dr. RSUP. M. Djamil.

Keywords: GERD, Obesity.

ABSTRAK

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

Iqbal Muhammad Helmi

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) merupakan kondisi patologis akibat refluks kandungan lambung ke esofagus yang terjadi berulang kali dengan berbagai gejala yang muncul akibat keterlibatan esofagus, faring, laring, dan saluran napas. Salah satu faktor risiko terjadinya GERD adalah obesitas. Kondisi obesitas dapat meningkatkan tekanan intra abdomen dan menurunkan fungsi esofagus serta LES. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara obesitas dan kejadian GERD di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018-2019.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional menggunakan pendekatan retrospektif dengan rancangan penelitian *case-control study* yang telah berlangsung dari bulan November hingga Desember 2021 di Instalasi Rekam Medis RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 38 pasien kelompok kasus dan 38 pasien kelompok kontrol. Penelitian ini dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* dengan cara membandingkan frekuensi penderita obesitas pada kelompok kasus dan kontrol.

Hasil penelitian ini memperoleh 52,6% kelompok kasus menderita obesitas dan 10,5% kelompok kontrol menderita obesitas. Berdasarkan uji *Chi-square*, terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kejadian GERD ($p=0,001$, $OR=9,444$). Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kejadian GERD di RSUP Dr. M. Djamil.

Kata Kunci : GERD, Obesitas.

