

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan 76 data rekam medis pasien GERD dan non-GERD di RSUP Dr. M. Djamil Padang, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pasien GERD dan non-GERD yang telah dilakukan *matching* usia dan jenis kelamin di RSUP Dr. M. Djamil Padang lebih banyak yang berusia  $\geq 40$  tahun dengan jenis kelamin perempuan.
2. Proporsi penderita obesitas lebih banyak pada kelompok kasus (pasien GERD) dibandingkan kelompok kontrol (pasien non-GERD).
3. Terdapat hubungan bermakna antara obesitas dengan kejadian GERD di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode 2018-2019, dimana orang yang menderita obesitas akan memiliki kecenderungan mengalami GERD sebesar 9 kali lebih besar daripada yang tidak menderita obesitas.

#### **7.2 Saran**

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut menggunakan data primer supaya lebih akurat dalam menilai obesitas melalui pengukuran IMT dan lingkar perut subjek secara langsung.
2. Masyarakat diharapkan dapat menjaga pola hidup dan menurunkan BB pada penderita obesitas untuk menurunkan risiko kejadian GERD.