

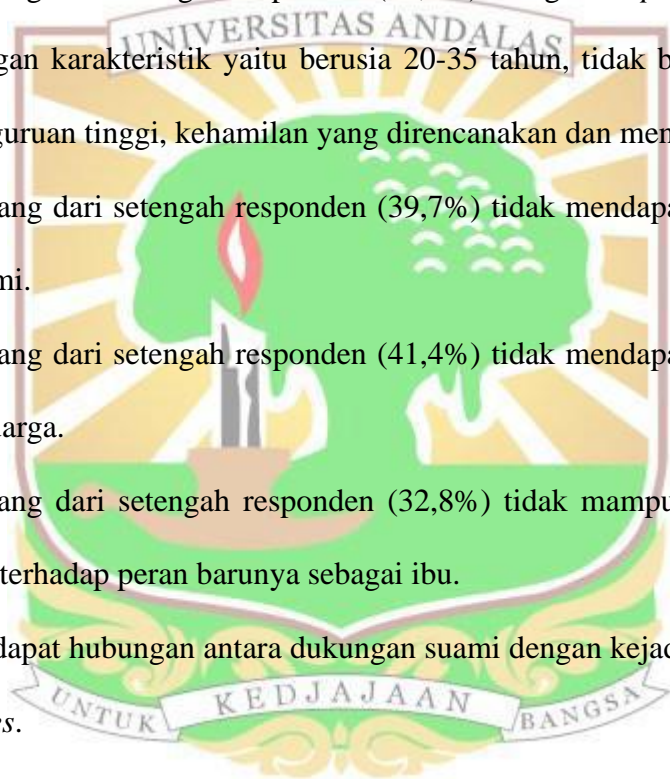
## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2021 dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, adapun kesimpulan yang diperoleh sebagai berikut :

1. Kurang dari setengah responden (34,5%) mengalami *postpartum blues*, dengan karakteristik yaitu berusia 20-35 tahun, tidak bekerja, tamatan perguruan tinggi, kehamilan yang direncanakan dan menikah.
2. Kurang dari setengah responden (39,7%) tidak mendapatkan dukungan suami.
3. Kurang dari setengah responden (41,4%) tidak mendapatkan dukungan keluarga.
4. Kurang dari setengah responden (32,8%) tidak mampu menyesuaikan diri terhadap peran barunya sebagai ibu.
5. Terdapat hubungan antara dukungan suami dengan kejadian *postpartum blues*.
6. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kejadian *postpartum blues*.
7. Terdapat hubungan antara penyesuaian diri terhadap peran baru sebagai ibu dengan kejadian *postpartum blues*.



## 7.2 Saran

### 7.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti untuk lebih memperluas ruang lingkup penelitian mengenai *postpartum blues*, seperti menambah variabel dan menambah jumlah sampel dalam penelitian. Selain itu, peneliti juga dapat menambahkan faktor lain yang berkaitan dengan *postpartum blues*, seperti faktor kondisi bayi dan riwayat persalinan ibu.

### 7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Bidan

Diharapkan bagi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas lebih meningkatkan peran sertanya dalam memberikan edukasi kepada masyarakat melalui kegiatan penyuluhan tentang kesehatan psikologis masa nifas dan perawatan bayi dalam upaya mendukung salah satu profil bidan yaitu sebagai *care provider*. Selain itu, diharapkan pula kepada institusi pendidikan bidan untuk membuka kelas ibu hamil yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dalam melakukan perawatan bayi supaya lebih siap nantinya menjalankan peran baru sebagai ibu.

### 7.2.3 Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan kepada institusi kesehatan membuat suatu program penilaian kondisi psikologis masa nifas seperti skrining dengan EPDS, sehingga kejadian *postpartum blues* terdeteksi dan terdata dengan baik. Diharapkan pula ada penentuan langkah selanjutnya mengenai pencegahan dan penanganan *postpartum blues* yang dapat diterapkan di Puskesmas Andalas serta puskesmas dan rumah sakit bersalin lainnya, sehingga

diharapkan angka kejadian *postpartum blues* dapat berkurang dan tidak berlanjut menjadi kondisi yang lebih berat.

#### **7.2.4 Bagi Masyarakat**

Diharapkan bagi masyarakat untuk lebih memperhatikan ibu nifas, seperti memberikan dukungan emosional, informatif, penghargaan dan instrumental yang dapat dilakukan oleh suami dan keluarga ataupun orang terdekat ibu nifas tersebut dalam upaya mencegah terjadinya *postpartum blues*.

#### **7.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai literatur bagi peneliti selanjutnya untuk melihat variabel lain yang berhubungan dengan kejadian *postpartum blues*. Sehingga peneliti selanjutnya bisa menggali lebih dalam lagi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan *postpartum blues*.

