

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI, DUKUNGAN KELUARGA DAN
PENYESUAIAN DIRI TERHADAP PERAN BARU SEBAGAI IBU
DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS**



Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

DILLA DWI TILANA

No.BP. 1810331002

Pembimbing :

1. Fitrayeni, SKM., M.Biomed
2. Ulfa Farrah Lisa, SST., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Theses, November 2021

DILLA DWI TILANA, No. BP. 1810331002

**THE RELATIONSHIP OF HUSBAND SUPPORT, FAMILY SUPPORT
AND ADJUSTMENT TO NEW ROLE AS MOTHER WITH THE
INCIDENCE OF POSTPARTUM BLUES IN THE WORK AREA OF THE
ANDALAS PUBLIC HEALTH CENTER**

xx + 107 pages, 19 tables, 3 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Background and Objective

Postpartum blues or often also called baby blues or maternity blues are mild psychological disorders that occur temporarily, 2 days to 2 weeks after giving birth, which are characterized by anxiety, panic, fatigue, often blame themselves and feel unable to take care of their baby. This study aims to determine the relationship between husband support, family support and adjustment to a new role as a mother with the incidence of postpartum blues in the work area of the Andalas Public Health Center.

Method

Quantitative research with cross sectional design was carried out in the work area of the Andalas Public Health Center of Padang City from January to December 2021. Respondents of this study were pregnant women in the third trimester of July as many 58 people. Sampling was carried out using the proporsional sampling technique. The research instrument was used a questionnaires. Data analysis was performed by using chi square analysis ($p < 0,05$).

Result

The results showed there were 34,5% of respondents experienced postpartum blues. The results of bivariate analysis showed that there was relationship between husband support ($p=0,010$), family support ($p=0,018$), and adjustment to new role as mother ($p=0,020$) with the incidence of postpartum blues in the work area of the Andalas Public Health Center.

Conclusion

There is relationship between husband support, family support and adjustment to new role as mother with the incidence of postpartum blues in the work area of the Andalas Public Health Center.

Bibliography : 63 (1987-2021)

Keywords : Postpartum blues, Husband Support, Family Support, adjustment to new role as mother

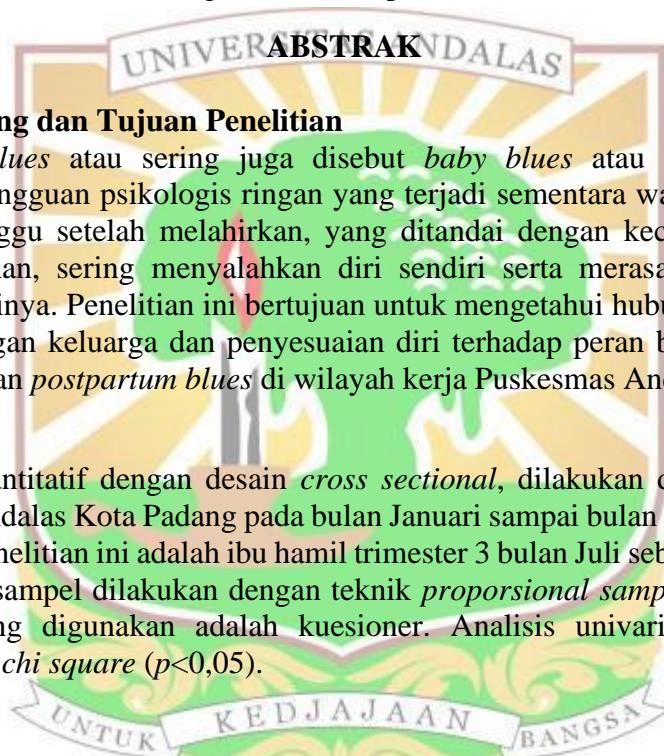
**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, November 2021

DILLA DWI TILANA, No. BP. 1810331002

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI, DUKUNGAN KELUARGA DAN
PENYESUAIAN DIRI TERHADAP PERAN BARU SEBAGAI IBU
DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANDALAS**

xx + 107 halaman, 19 tabel, 3 gambar, 8 lampiran



ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Postpartum blues atau sering juga disebut *baby blues* atau *maternity blues* merupakan gangguan psikologis ringan yang terjadi sementara waktu yaitu 2 hari hingga 2 minggu setelah melahirkan, yang ditandai dengan kecemasan, mudah panik, kelelahan, sering menyalahkan diri sendiri serta merasa tidak sanggup mengurus bayinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami, dukungan keluarga dan penyesuaian diri terhadap peran baru sebagai ibu dengan kejadian *postpartum blues* di wilayah kerja Puskesmas Andalas.

Metode

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang pada bulan Januari sampai bulan Desember 2021. Responden penelitian ini adalah ibu hamil trimester 3 bulan Juli sebanyak 58 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *proporsional sampling*. Instrument penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis univariat dan bivariat menggunakan *chi square* ($p < 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 34,5% responden mengalami *postpartum blues*. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan suami ($p=0,010$), dukungan keluarga ($p=0,018$), dan penyesuaian diri terhadap peran baru sebagai ibu ($p=0,020$) dengan kejadian *postpartum blues* di wilayah kerja Puskesmas Andalas.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara dukungan suami, dukungan keluarga dan penyesuaian diri terhadap peran baru sebagai ibu dengan kejadian *postpartum blues* di wilayah kerja Puskesmas Andalas.

Daftar Pustaka : 63 (1987-2021)

Kata Kunci : *Postpartum Blues*, Dukungan Suami, Dukungan Keluarga, Penyesuaian Diri Terhadap Peran Baru Sebagai Ibu