

BAB VII

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai faktor faktor yang mempengaruhi kejadian *Stunting* pada balita usia 24-60 bulan di wilayah kerja Puskesmas Langsek Kadok Kabupaten Pasaman, maka dapat disimpulkan :

1. Adanya hubungan pemberian ASI eksklusif eksklusif terhadap distribusi kejadian *Stunting* pada balita. Di buktikan dengan hasil penelitian bahwasannya balita yang tidak mendapatkan ASI eksklusif sebanyak 58 orang balita mengalami *Stunting*.
2. Adanya hubungan paritas dengan kejadian *Stunting* pada balita. Dibuktikan dengan hasil penelitian bahwasannya balita berasal dari ibu dengan paritas banyak beresiko 1,9 kali lebih besar mengalami *Stunting*.
3. Adanya hubungan antara kejadian riwayat KEK ketika hamil dengan kejadian *stunting*. Dapat dilihat dari hasil penelitian didapatkan balita yang berasal dari ibu dengan riwayat KEK memiliki resiko sebesar 1,6 kali mengalami *Stunting*.
4. Tidak ada hubungan riwayat infeksi pada ibu terhadap kejadian *Stunting* pada balita. Dapat dilihat dari hasil penelitian ibu dari responden case maupun control sama sama mengalami infeksi.

7.2. Saran

Saran yang dapat dikemukakan berdasarkan hasil penelitian adalah :

1. Bagi Puskesmas Langsek Kadok

Diharapkan petugas kesehatan di Puskesmas lebih meningkatkan sosialisasi atau pemberian informasi-informasi berkaitan tentang pendidikan kesehatan serta cara mengatasinya seperti :

a. Melakukan kegiatan sosialisasi rutin di puskesmas atau polindes bermaterikan pencegahan *Stunting* pada balita

b. Melakukan pembinaan pada ibu ibu dan suami tentang cara pemenuhan nutrisi sebelum dan selama hamil dan MPASI yang berkualitas, dengan alternatif makanan yang murah dan mudah terjangkau oleh masyarakat.

2. Bagi Masyarakat

a. Diharapkan masyarakat dapat merubah pola pikirnya terhadap ilmu kesehatan dan pola asuh terhadap anak menjadi lebih baik

b. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menambah pengetahuan masyarakat berkaitan ilmu kesehatan khususnya

penyakit *Stunting* seperti penyebab dan cara pencegahan kejadian *Stunting* pada balita.

c. Diharapkan setelah dilakukan penelitian ini masyarakat bekerja sama dengan petugas kesehatan dalam penurunan angka kejadian *Stunting* di daerah puskesmas Lansek Kadok.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan setelah di lakukan penelitian ini dapat dipergunakan dengan sebaik baiknya dalam pendidikan ataupun dalam kegiatan lainnya seperti :

a. Digunakan sebagai data pembanding bagi penelitian yang akan dilakukan selanjutnya

b. Menjadi bahan referensi dan bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tentang faktor faktor penyebab kejadian *Stunting* pada balita usia 24-60 bulan.

c. Sebagai bahan acuan dalam melakukan pengabdian masyarakat atau saat turun lapangan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan memperluas ruang lingkup penelitian menggunakan variabel-variabel lain yang berhubungan dengan faktor-faktor penyebab kejadian *Stunting* pada balita usia 24-60 bulan.

