

**HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DAN KEBIASAAN MAKAN MAKANAN
CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA
MAHASISWI PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**



Pembimbing :

1. Fitrayeni, SKM., M.Biomed
2. Henni Fitria, SST., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2021**

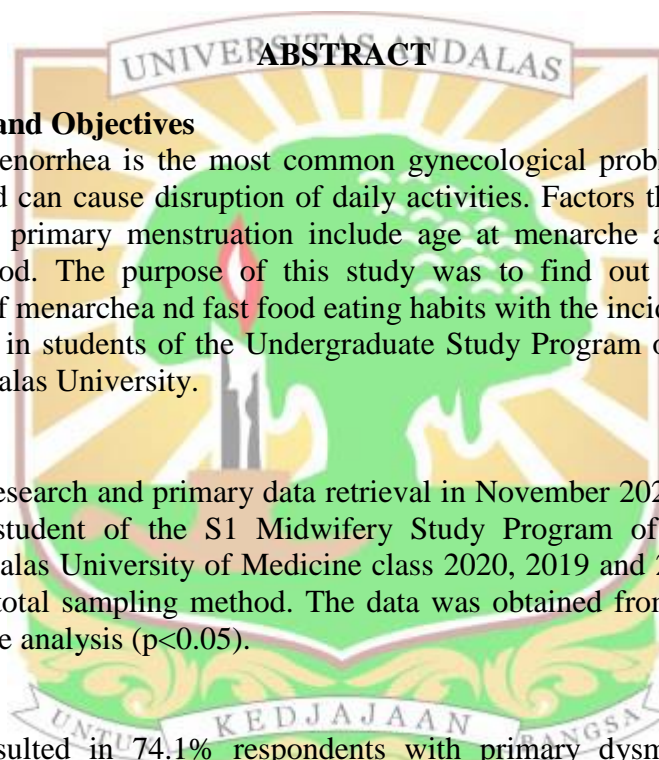
**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 3 January 2022

PRATIWI RAHMA MAGHFIRA. No.BP.1810331009

THE RELATIONSHIP OF MENARCHE AGE AND FAST FOOD EATING HABITS WITH THE EVENT OF PRIMARY DYSMENORRHEA IN STUDENTS OF BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM FACULTY OF MEDICINE ANDALAS UNIVERSITY

xix+66 pages, 11 tables, 2 pictures, 7 attachments



ABSTRACT

Background and Objectives

Primary dysmenorrhea is the most common gynecological problem experienced by women and can cause disruption of daily activities. Factors that influence the occurrence of primary menstruation include age at menarche and the habit of eating fast food. The purpose of this study was to find out the relationship between age of menarche and fast food eating habits with the incidence of primary dysmenorrhea in students of the Undergraduate Study Program of the Faculty of Medicine Andalas University.

Method

Quantitative research and primary data retrieval in November 2021. This research sample is a student of the S1 Midwifery Study Program of the Faculty of Medicine Andalas University of Medicine class 2020, 2019 and 2018 as many as 116 with the total sampling method. The data was obtained from questionnaires with chi-square analysis ($p < 0.05$).

Result

The study resulted in 74.1% respondents with primary dysmenorrhea, 9.5% respondents with early menarche and 52.6% respondents have a habit of often eating fast food. The majority of primary dysmenorrhea occurred in respondents whose age of menarche was classified as normal 77.9% and classified as frequent consumption of fast food that is equal to 91.8%. There is a relationship between the age of menarche ($p = 0.034$) and the habit of eating fast food ($p = 0.000$) with the incidence of primary dysmenorrhea.

Conclusion

There is a relationship between menarche age and fast food eating habits with the incidence of primary dysmenorrhea.

Bibliography : 40 (2009-2021)

Keyword : Primary dysmenorrhea, age of menarche, fast food eating habits.

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 3 Januari 2022

PRATIWI RAHMA MAGHFIRA. No.BP.1810331009

**HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DAN KEBIASAAN MAKAN MAKANAN
CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA
MAHASISWI PROGRAM STUDI S1 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

xix+66 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

UNIVERSITAS ANDALAS

Latar belakang dan Tujuan Penelitian

Dismenore primer merupakan masalah ginekologis yang paling umum dialami wanita dan dapat menyebabkan terganggunya aktivitas sehari-hari. Faktor yang mempengaruhi terjadinya dismenore primer diantaranya adalah usia *menarche* dan kebiasaan makan makanan cepat saji. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan usia *menarche* dan kebiasaan makan makanan cepat saji dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswi Program Studi S1 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Metode

Penelitian kuantitatif dan pengambilan data primer pada November 2021. Sampel penelitian ini mahasiswi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2020, 2019 dan 2018 sebanyak 116 dengan metode *total sampling*. Data diperoleh dari kuesioner dengan analisis *chi-square* ($p < 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian 74,1 % responden mengalami dismenore primer, 9,5% responden memiliki usia *menarche* yang cepat dan 52,6% responden dengan kebiasaan makan makanan cepat saji yang sering. Dismenore primer mayoritas terjadi pada responden yang usia *menarchenya* tergolong normal yaitu 77,9% dan tergolong sering mengonsumsi makanan cepat saji yaitu sebesar 91,8%. Terdapat hubungan antara usia *menarche* ($p=0,034$) dan kebiasaan makan makanan cepat saji ($p=0,000$) dengan kejadian dismenore primer.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara usia *menarche* dan kebiasaan makan makanan cepat saji dengan kejadian dismenore primer.

Daftar Pustaka : 40 (2009-2021)

Kata Kunci: Dismenore primer, usia *menarche*, kebiasaan makan makanan cepat saji.