

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari seperempat (35,9%) mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas mengalami *premenstrual syndrome* berat tahun 2021.
2. Lebih dari separuh (59,2%) mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki Indeks Masa Tubuh (IMT) normal pada tahun 2021.
3. Sebagian kecil (9,7%) dari jumlah mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas menarchenya cepat pada tahun 2021.
4. Lebih dari seperempat (30,1%) mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki tingkat aktivitas fisik ringan pada tahun 2021.
5. Lebih dari seperempat (35,0%) mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki riwayat keluarga *premenstrual syndrome* (PMS) pada tahun 2021.
6. Sebagian besar (86,4%) mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas memiliki pola tidur yang buruk pada tahun 2021.

7. Tidak terdapat hubungan antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan *premenstrual syndrome* (PMS) pada mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2021.
8. Terdapat hubungan antara usia *menarche* dengan *premenstrual syndrome* (PMS) pada mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2021.
9. Terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan *premenstrual syndrome* (PMS) pada mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2021.
10. Terdapat hubungan antara riwayat keluarga dengan *premenstrual syndrome* (PMS) pada mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2021.
11. Terdapat hubungan antara pola tidur dengan *premenstrual syndrome* (PMS) pada mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2021.
12. Faktor dominan dari *premenstrual syndrome* (PMS) pada mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas adalah riwayat keluarga pada tahun 2021