

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh tentang hubungan antara beban kerja mental dengan kinerja perawat pelaksana saat pandemi COVID-19 di RS Universitas Andalas tahun 2021 dengan jumlah sampel sebanyak 66 responden maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Hampir seluruh perawat pelaksana berjenis kelamin perempuan yang sebagian besar berpendidikan Profesi Ners dan sudah menikah dengan pengalaman kerja kurang dari 5 tahun.
2. Sebagian besar perawat pelaksana memiliki kinerja dalam kategori sedang. Nilai rata-rata per sub variabel kinerja yang memiliki nilai paling rendah yaitu implementasi.
3. Hampir seluruh perawat pelaksana memiliki beban kerja mental yang berat. Nilai rata-rata per sub variabel beban kerja mental yang memiliki nilai paling tinggi yaitu kebutuhan mental.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja mental dengan kinerja perawat pelaksana ($p\text{ value} = 0.000$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu:

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan lebih memperhatikan tentang perlindungan diri/ APD terkait APD pada masa pandemi sehingga akan meningkatkan kinerja perawat yang tidak takut harus kontak dengan pasien setelah menggunakan APD.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi acuan bagi perawat perlu menjaga kondisi mental dalam memberikan pelayanan keperawatan karena beban kerja mental yang tinggi pada masa pandemi COVID-19. Saran untuk rumah sakit terutama manajemen agar selalu melakukan perbaikan terutama menurunkan angka beban kerja mental pada perawat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Seluruh informasi yang telah dibahas dalam penelitian ini diharapkan agar dapat dikembangkan dan dibahas oleh peneliti selanjutnya seperti menambahkan penelitian beban kerja fisik sehingga bisa membandingkan beban kerja fisik atau beban kerja mental yang lebih dominan dalam mempengaruhi kinerja.

