

## **BAB VII PENUTUP**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hampir setengah responden tidak melaksanakan inisiasi menyusui dini pada anaknya di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2021.
2. Hampir setengah responden tidak memberikan ASI Eksklusif pada anaknya di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2021.
3. Hampir sepertiga anak usia prasekolah mengalami perkembangan menyimpangan di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2021.
4. Terdapat hubungan antara pelaksanaan inisiasi menyusui dini dengan perkembangan anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2021.
5. Terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan perkembangan anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2021.
6. Faktor dominan dari perkembangan anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Anak Air tahun 2021 adalah pelaksanaan inisiasi menyusui dini.

### **7.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
  - a. Bagi peneliti agar dapat melakukan penelitian dengan variabel yang lebih bervariasi.

b. Memberikan referensi dan data dasar penelitian selanjutnya dengan sampel yang lebih besar dengan rancangan penelitian yang berbeda sehingga mendapatkan informasi yang lebih baik dan jelas mengenai perkembangan anak prasekolah.

## 2. Bagi Dinas Kesehatan dan Petugas Puskesmas

a. Diharapkan kepada Dinas Kesehatan dan petugas Puskesmas Anak Air Kota Padang memperbanyak edukasi untuk ibu-ibu serta pelaksanaan DDTK lebih dimaksimalkan pada anak prasekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang.

b. Diharapkan kepada tenaga kesehatan terutama bidan untuk melakukan inisiasi menyusui dini pada setiap bayi baru lahir dan memberikan edukasi pada ibu sejak awal kehamilan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif pada anak.

c. Diharapkan penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh kader-kader kesehatan, posyandu maupun puskesmas sebagai promosi kesehatan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya pengetahuan ibu untuk memantau perkembangan anak usia prasekolah.

