

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang mengkaji hubungan antara stres saat pandemi Covid-19 dengan angka kejadian sindroma dispepsia, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran derajat stres saat pandemi Covid-19 pada mahasiswa kedokteran tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Andalas adalah mayoritas responden mengalami derajat stres ringan-sedang
2. Frekuensi kejadian sindroma dispepsia saat pandemi Covid-19 pada mahasiswa kedokteran tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Andalas didapatkan bahwa sebagian besar mahasiswa yang menderita stres juga mengalami sindroma dispepsia.
3. Hubungan stres saat pandemi Covid 19 dengan angka kejadian sindroma dispepsia pada mahasiswa kedokteran tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Andalas didapatkan hasil yang tidak signifikan pada *Fisher's Exact Tests*.

7.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor risiko lain yang dapat mempengaruhi timbulnya gejala dispepsia, terutama pada urutan kelahiran anak sebagai faktor risiko internal yang telah diketahui dari penelitian ini pada mahasiswa kedokteran tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Andalas selain dari faktor stres. Selain itu, sebaiknya dapat dilakukan intervensi pada mahasiswa dengan derajat stres berat-sangat berat dari pihak Fakultas Kedokteran untuk mencegah dampak stres yang berkaitan dengan prestasi akademik pada mahasiswa tersebut.