

**HUBUNGAN STATUS MEROKOK DAN DERAJAT
MEROKOK TERHADAP PERJALANAN PENYAKIT
COVID-19 PADA PASIEN YANG DIRAWAT
DI RSUP DR. M DJAMIL PADANG**

TESIS



1650306204

Pembimbing 1 : Dr Yessy Susanty Sabri, Sp.P (K), FISR. FAPSR
Pembimbing 2 : Dr Fenty Anggrainy, Sp.P (K), FAPSR

**BAGIAN PULMONOLOGI DAN KEDOKTERAN RESPIRASI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS/
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

2021

ABSTRAK

Latar belakang: Merokok merupakan faktor risiko untuk perkembangan dan memburuknya penyakit pernapasan, termasuk infeksi COVID-19. Merokok dapat meningkatkan risiko derajat keparahan COVID-19 sebanyak dua kali lipat dikarenakan pada perokok terdapat peningkatan ekspresi gen ACE-2 sebesar 25% dibandingkan pada bukan perokok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status merokok dan derajat merokok terhadap perjalanan penyakit COVID-19 yang dirawat di RSUP Dr. M Djamil Padang.

Metode: Penelitian analitik observasional dengan pendekatan kohort retrospektif pada pasien COVID-19 yang dirawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Data diambil dari bulan Januari sampai dengan Maret 2021. Hubungan status merokok dan derajat merokok terhadap perjalanan penyakit COVID-19 dianalisis dengan *Chi-Square*.

Hasil: Penelitian ini mendapatkan usia terbanyak diatas 50 tahun dengan rentan usia 50-59 tahun (28,4%) dan jenis kelamin perempuan (56,7%). Status bukan perokok (64,2%) dan derajat merokok sedang (51,4%) paling banyak ditemukan pada penelitian ini. Klinis COVID-19 yang tidak progresif (53,7%) paling banyak ditemukan. Lama rawatan pasien COVID-19 terbanyak kurang dari 21 hari (53,7%) dan luaran pasien paling banyak ditemukan pada luaran sembuh (62,2%). Penelitian ini mendapatkan hubungan bermakna antara derajat merokok terhadap progresifitas klinis pasien COVID-19 dan terdapat hubungan bermakna antara status merokok dengan luaran pasien COVID-19. Penelitian ini didapatkan status merokok dan derajat merokok tidak terdapat hubungan bermanfaat dengan lama rawatan pasien COVID-19.

Kesimpulan: Status merokok berkaitan dengan luaran pada pasien COVID-19 dan derajat merokok berkaitan dengan progresifitas pada pasien COVID-19 yang dirawat di RSUP Dr. M. Djamil Padang

Kata kunci: COVID-19, status merokok, derajat merokok, progresifitas, lama rawatan, luaran.

ABSTRACT

Background: Smoking is a risk factor for the development and worsening of respiratory diseases, including COVID-19 infection. Smoking can increase the risk of the severity of COVID-19 as much as two times because in smokers there is an increase in the expression of the ACE-2 gene by 25% compared to non-smokers. The purpose of this study was to determine the relationship between smoking status and smoking index on the course of COVID-19 disease treated at Dr. M Djamil Padang.

Methods: An observational analytic study with a retrospective cohort approach on COVID-19 patients who were treated at RSUP Dr. M. Djamil Padang. Data were taken from January to March 2021. The relationship between smoking status and smoking index on the course of COVID-19 was analyzed by Chi-Square.

Results: This study found the most age was above 50 years with a vulnerable age of 50-59 years (28.4%) and female gender (56.7%). Non-smoker status (64.2%) and moderate smoking index (51.4%) were the most commonly found in this study. Clinically non-progressive COVID-19 (53.7%) was the most common. The length of stay of most COVID-19 patients was less than 21 days (53.7%) and the most common patient outcomes were recovered (62.2%). This study found a significant relationship between the index of smoking on the clinical progress of COVID-19 patients and there was a significant relationship between smoking status and the outcome of COVID-19 patients. This study found that smoking status and smoking index had no significant relationship with the length of stay of COVID-19 patients.

Conclusion: Smoking status is related to outcomes in COVID-19 patients and the index of smoking is related to progression in COVID-19 patients treated at Dr. M.Djamil Padang

Keywords: COVID-19, smoking status, smoking index, progression, length of stay, outcome