BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tinjauan naratif yang dilakukan, simpulan yang dapat ditarik adalah sebagai berikut:

1. Studi pengaruh ADB pada ibu hamil terhadap perkembangan kognitif telah melaporkan temuan yang tidak konsisten. Ketidakkonsistenan studi yang ditemukan disebabkan oleh *drop out* sampel yang relatif besar, prevalensi ADB yang rendah dan tidak dipantaunya suplementasi zat besi pada sampel, sehingga tidak bisa dilaporkan dengan jelas dampak ADB pada ibu hamil terhadap perkembangan kognitif bayi yang diteliti.
2. ADB pada ibu hamil berpengaruh terhadap perkembangan motorik terutama pada trimester tiga dan ditemukan kadar Hb optimal untuk perkembangan fungsi motorik kasar antara 90-100 g/L pada trimester kedua. Selama kehamilan, trimester tiga merupakan puncak pembentukan mielin dan penyerapan maksimal zat besi, sehingga ADB pada ibu hamil pada periode ini menyebabkan perubahan ganglia basalis dan gangguan mielinisasi korteks motorik. Adanya kadar Hb yang optimal pada trimester kedua menjelaskan pentingnya hemodilusi pada trimester kedua yang terjadi secara fisiologis selama kehamilan.
3. ADB ibu hamil pada trimester tiga berpengaruh terhadap perkembangan perilaku pada bayi usia tiga minggu. Kekurangan zat besi menyebabkan mielinisasi otak yang buruk, gangguan homeostasis neurotransmitter, dan terganggunya metabolisme energi otak. Hal ini menyebabkan bayi dari ibu hamil yang ADB memiliki skor orientasi yang lebih buruk.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

1. Walaupun ditemukan pengaruh negatif ADB ibu hamil terhadap perkembangan motorik dan perilaku pada trimester tiga, peneliti tetap menyarankan untuk mencegah ADB sejak awal kehamilan dan tetap mengonsumsi suplementasi zat besi selama kehamilan. Karena ADB sejak

awal kehamilan secara tidak langsung berpengaruh terhadap ADB di akhir kehamilan.

2. Perlu dilakukan studi literatur lebih lanjut mengenai pengaruh ADB pada ibu hamil terhadap perkembangan otak dini, mengingat tingginya prevalensi ADB pada ibu hamil dan masih sedikitnya literatur yang membahas terkait hal tersebut dengan menggunakan database yang lebih luas dan tetap memperhatikan kualitas literatur yang ditinjau

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA