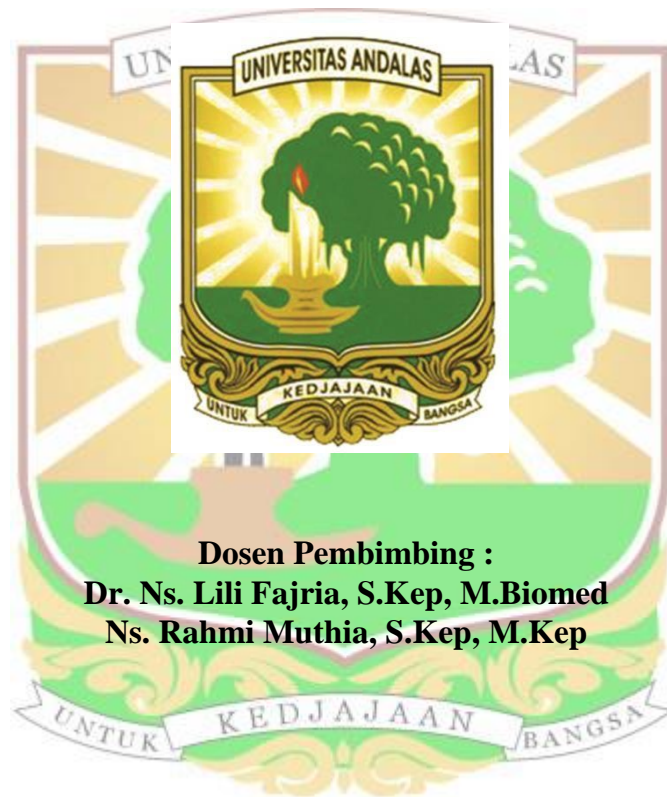


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU  
TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE* REMAJA PUTRI  
DI SD ISLAM TERPADU KHAIRA UMMAH  
KOTA PADANG TAHUN 2021**

**Penelitian Keperawatan Maternitas**



**Dosen Pembimbing :  
Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed  
Ns. Rahmi Muthia, S.Kep, M.Kep**

**INDAH MARDIANI**

**BP.1711313045**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
NOVEMBER 2021

Nama : Indah Mardiani  
NIM : 1711313045

Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Tentang *Menstrual Hygiene*  
Remaja Putri di SD Islam Terpadu Khaira Ummah Kota Padang Tahun 2021

### ABSTRAK

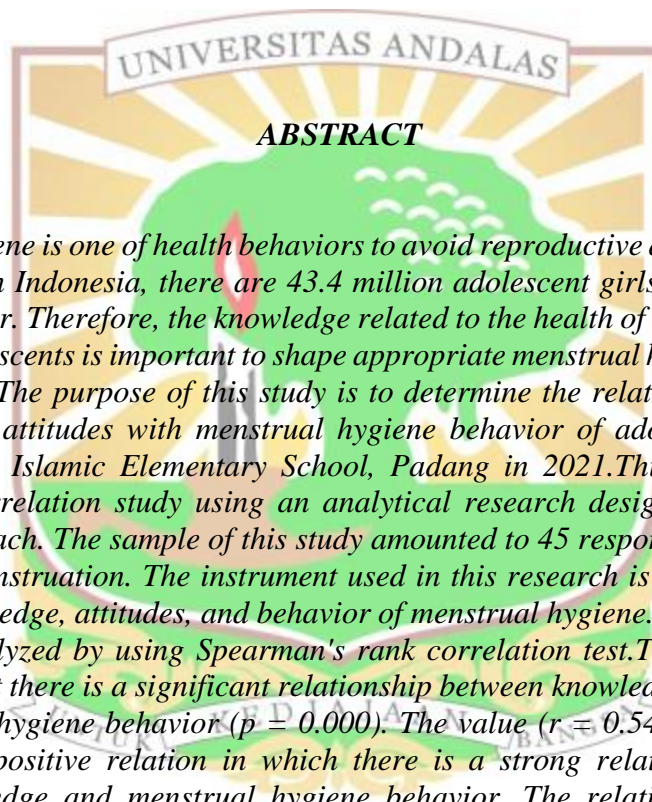
*Menstrual Hygiene* merupakan komponen perilaku kesehatan untuk menghindari gangguan alat reproduksi saat menstruasi. Di Indonesia terdapat 43,4 juta remaja putri memiliki perilaku *hygiene* yang buruk. Oleh karena itu pengetahuan terkait kesehatan reproduksi untuk remaja menjadi domain penting bagi pembentukan sikap dan perilaku *menstrual hygiene*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku *menstrual hygiene* remaja putri di SD Islam Khaira Ummah Kota Padang tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasi menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 45 responden yang telah mengalami menstruasi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tentang pengetahuan, sikap, dan perilaku *menstrual hygiene*. Analisa data penelitian ini menggunakan uji korelasi *spearman rank*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku *menstrual hygiene* ( $p = 0,000$ ). Nilai ( $r = 0,549$ ) menunjukkan arah hubungan positif dan memiliki kriteria hubungan yang kuat antara pengetahuan dengan perilaku *menstrual hygiene*. Hubungan sikap dengan perilaku *menstrual hygiene* menunjukkan arah positif dan memiliki kriteria hubungan yang kuat dengan nilai ( $r = 0,520$ ). Penelitian ini menyarankan responden untuk memperbanyak informasi tentang *menstrual hygiene* agar meningkatkan pengetahuan dan sikap serta perilaku tentang *menstrual hygiene*.

Kata Kunci : *Menstrual Hygiene*, Pengetahuan, Sikap, Perilaku  
Daftar Pustaka: 46 (2016-2021)

*Nursing Faculty  
Universitas Andalas  
November 2021*

*Name : Indah Mardiani  
NIM :1711313045*

*Relationship of Knowledge and Attitude Towards Menstrual Hygiene  
behavior of adolescent girls at the Khaira Ummah Integrated Islamic  
Elementary School, Padang in 2021*



*Menstrual Hygiene is one of health behaviors to avoid reproductive disorders during menstruation. In Indonesia, there are 43.4 million adolescent girls who have poor hygiene behavior. Therefore, the knowledge related to the health of the reproductive system for adolescents is important to shape appropriate menstrual hygiene attitudes and behaviors. The purpose of this study is to determine the relationship between knowledge and attitudes with menstrual hygiene behavior of adolescent girls at Khaira Ummah Islamic Elementary School, Padang in 2021. This research is a quantitative correlation study using an analytical research design with a cross-sectional approach. The sample of this study amounted to 45 respondents who have experienced menstruation. The instrument used in this research is a questionnaire related to knowledge, attitudes, and behavior of menstrual hygiene. The data of this research is analyzed by using Spearman's rank correlation test. The result of this study shows that there is a significant relationship between knowledge and attitudes with menstrual hygiene behavior ( $p = 0.000$ ). The value ( $r = 0.549$ ) indicates the direction of a positive relation in which there is a strong relationship criteria between knowledge and menstrual hygiene behavior. The relationship between attitudes and menstrual hygiene behavior shows a positive direction that has a strong relationship criteria with a value ( $r = 0.520$ ). This study suggests the respondents gain more information about menstrual hygiene in order to increase knowledge, attitudes, and behavior about menstrual hygiene.*

*Keywords : Menstrual Hygiene, Knowledge, Attitude, Behavior  
Bibliography : 46 (2016-2021)*